

## Scheda Informativa 1

# Riconoscere la violenza domestica, familiare e sessuale

**Le donne e i loro figli possono subire tante forme diverse di comportamento violento e abusivo. Le statistiche indicano che gli uomini sono prevalentemente gli autori di questo comportamento.**

**Per aiutarti a capire come puoi identificare, sostenere e rispondere ad individui e familiari che potrebbero essere in una situazione di violenza domestica, familiare e sessuale (DFSV), è importante capire cos'è e cosa puoi fare per essere di aiuto.**

### **Cos'è la Violenza Domestica, Familiare e Sessuale?**

La violenza domestica e familiare è un comportamento abusivo da un compagno, da un ex compagno, da qualcuno con cui la vittima ha un rapporto intimo, oppure da un membro della sua famiglia da varie generazioni, che utilizza tale comportamento per controllare, o impaurire la vittima.

### **Non è solo fisico**

La violenza domestica può comprendere:

- violenza fisica causando lesioni – colpire, mordere, spingere, prendere a calci, strangolamento
  - violenza sessuale – costringere qualcuno a fare sesso. Questo può comprendere stuprare e violenza sessuale, incesto e violenza sessuale minorile
  - violenza emotiva e psicologica – prendere le persone in giro o imbarazzare pubblicamente la compagna
  - violenza verbale – gridare, bestemmie, o criticare costantemente la compagna
  - violenza sociale – isolare ed impedire qualcuno a vedersi con gli amici e la famiglia
  - violenza spirituale – negare o usare le credenze e pratiche spirituali per controllare o dominare qualcuno
- danno a della proprietà – per controllare, intimidire, minacciare o umiliare
  - abuso fisico – controllare le finanze o negare moneta essenziale
  - minacce di fare del male – compreso animali e bambini
  - stalking – seguire qualcuno contro la loro voglia, in persona oppure online
  - molestie sessuali ed intimidazione sul posto del lavoro ed in pubblico
  - mutilazione genitale femminile
  - matrimoni obbligati e di minorenni
  - i così detti crimini “d’onore” – compreso violenza e paura per controllare una donna, basandosi sulle percezioni che si è comportata in modo che porta dis-onore alla famiglia
  - abuso collegato alla dote – dove una dote viene considerata non soddisfacente dallo sposo e/o sua famiglia. Può portare a molestie della sposa prima, durante e dopo il matrimonio e dell’abuso e violenza per estorcere una dote maggiore. In casi estremi può portare alla morte.

## Secondo la Legge

Ognuno ha il diritto di vivere in sicurezza ed essere trattato con rispetto. La legge in Australia tratta gli uomini e le donne in modo uguale. Il DFSV non si accetta ed è un reato contro la legge.

In South Australia, secondo la legge, gli autori possono essere accusati di aggressione o, se si infliggono lesioni, di aver causato lesioni.

## Come riesco a capire se qualcuno subisce il DFSV?

Il DFSV porta danno alle vittime, i loro figli, familiari ed amici. Può succedere a chiunque, indipendentemente di età, classe, orientamento sessuale, abilità, razza, genere o religione.

Alcuni dei segni che indicano che una donna sta subendo il DFSV sono:

- Improvvisamente non vuole più uscire senza motivo
- Preoccupazione di agitare una persona particolare
- Inventare tante scuse per il comportamento negativo di qualcuno
- Avere dei segni o lesioni sul corpo che non si spiegano
- Non passare più tempo con la famiglia e gli amici
- Sembrare impaurita da o diffidente di una persona particolare
- Sembrare preoccupata che qualcuno ti guarda, o ti segue o ti controlla in qualche modo.

## Quali sono i segnali di un comportamento violento o abusivo?

Un'autore di violenza ed abuso può:

- Agire in modo da rendere la moglie/ragazza/compagna impaurita
- Denigra sempre la moglie/ragazza/compagna
- Minaccia di far del male alla moglie/ragazza/compagna
- Controlla la moglie/ragazza/compagna:
  - Dove va
  - Chi vede e con chi parla
  - Cosa fa con i suoi soldi
  - Come e quando possono usare il telefonino, auto o computer
  - Come devono comportarsi imponendo tante regole
  - Si arrabbia se lei non segue le sue regole.

## Il prossimo passo

Il DFSV non è accettabile in nessuna comunità né cultura. Puoi avere un ruolo chiave nella prevenzione e affrontare il DFSV e mantenere sicuri le donne e i bambini.

Per sapere se qualcuno sta subendo il DFSV, prenditi del tempo per ascoltarli e sostenerli.

Sono disponibili ulteriori informazioni presso il 1800RESPECT (1800 737 732) o al [www.1800RESPECT.org.au](http://www.1800RESPECT.org.au)

**In un'emergenza o se qualcuno è in pericolo chiama immediatamente lo 000.**

Questa è una delle 4 Schede Informative sul DFSV. Sono disponibili ulteriori informazioni su quello che puoi fare per aiutare qualcuno che subisce DFSV nella Scheda Informativa 2. Per sapere come promuovere la parità dei sessi e il rispetto vedi le Schede Informative 3 e 4.



Government  
of South Australia



**MCCSA**  
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK  
THE  
CYCLE**  
OF DOMESTIC ABUSE