

# كيفية التعرف على العنف المنزلي والأسري والجنسي

قد تتعرض المرأة ويتعرض أطفالها الى العديد من مختلف أشكال العنف والسلوك المسيء. وتشير الإحصاءات الى ان هذا النوع من السلوك غالباً ما يقوم به الرجل.

لمساعدتكم في القيام بشكل فعال بتحديد الأفراد والعائلات الذين ربما يتعرضون لعنف منزلي أو أسري أو جنسي ولأجل دعمهم والاستجابة لهم، فإن من المهم معرفة ما هو هذا العنف وما الذي يمكنكم عمله لتقديم العون.

## ما هو العنف المنزلي والأسري والجنسي؟

ان العنف المنزلي والأسري والجنسي هو سلوك مسيء من قبل شريك حياة حالي أو سابق، أو شخص في علاقة حميمة مع الضحية، أو من قبل أحد أفراد عائلتها بضمنهم أفراد من أجيال مختلفة، الغرض منه السيطرة على الضحية أو تخويفها.

## العنف ليس جسدياً فقط

ان العنف المنزلي يمكن ان يشمل الآتي:

- عنف جسدي يؤدي الى إصابة – مثل الضرب، العض، الدفع، الركل، الخنق
- عنف جنسي – مثل الإكراه على ممارسة الجنس. ويمكن ان يتضمن الاغتصاب والاعتداء الجنسي، وزنا المحارم والإساءة الجنسية للأطفال
- إساءة نفسية – مثل الشتم أو إحراج شريكة الحياة في مكان عام
- إساءة لفظية – مثل الصراخ أو السباب، أو توجيه الانتقادات المتواصلة لشريكة الحياة
- إساءة اجتماعية – مثل عزل المرأة ومنعها من الالتقاء بالأهل والأصدقاء
- إساءة روحانية – مثل استخدام المعتقدات والممارسات الروحانية أو الدينية للسيطرة على المرأة والتسلط عليها

- الحاق أضرار بالملكات – لغرض السيطرة أو التخويف أو التهديد أو التحقير
- إساءة مالية – مثل السيطرة على الشؤون المالية أو الامتناع عن إعطاء نقود ضرورية
- تهديد بالأذى – بضمنه التهديد بالحاق أذى بالأطفال أو الحيوانات المنزلية
- التتبع – وهو ملاحقة شخص ضد ارادته، أما شخصياً في الواقع أو على الانترنت
- التحرش والتخويف الجنسي في محل العمل أو في مكان عام
- تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية (ختان الإناث)
- الزواج بالإكراه أو زواج القاصرات
- ما تسمى بجرائم "الشرف" – وتشمل استخدام العنف والتخويف للسيطرة على المرأة، بالاستناد الى تصورات بأنها قد تصرفت بطريقة تجلب العار للعائلة
- إساءة لها علاقة بالمهر – مثلاً عندما يكون المهر المقدم غير كافٍ من وجهة نظر العريس و/أو عائلته، مما قد يؤدي الى مضايقة العروس قبل وخلال وبعد العرس وإساءة معاملتها وابتزازها لأجل زيادة المهر، وقد تؤدي الى وفاتها في بعض الحالات المتطرفة.

## وفقاً للقانون

ان من حق كل فرد ان يعيش بأمان وأن يُعامل باحترام. ان القانون في استراليا يعامل الرجل والمرأة بمساواة، وأن العنف المنزلي والأسري والجنسي مرفوض ويعتبر جريمة ضد للقانون.

وفقاً لقوانين ولاية جنوب استراليا تتم توجيه تهمة الاعتداء لمن يقترف العنف المنزلي أو الأسري أو الجنسي، وفي حالة حصول إصابة توجه تهمة إلحاق أذى.

## كيف يمكنني أن أعرف إن كان شخص ما يتعرض لعنف منزلي أو أسري أو جنسي؟

ان العنف المنزلي والأسري والجنسي يُلحق الضرر بالضحية والأطفال والأهل والأصدقاء، ويمكن لأي شخص ان يتعرض له بغض النظر عن السن أو الطبقة الاجتماعية أو الميول الجنسية أو القدرات أو العرق أو الجنس أو الديانة.

بعض المؤشرات التي تدل على أن امرأة تتعرض لعنف منزلي أو أسري أو جنسي تتضمن الآتي:

- تتوقف فجأة عن الخروج من المنزل بدون سبب واضح
- تقلق كثيراً بشأن عدم اغضاب شخص معين
- تعطي تبريرات كثيرة بشأن السلوك السلبي لشخص معين
- وجود علامات أو إصابات على جسدها من غير الممكن تفسيرها
- تتوقف عن قضاء أوقات مع أهلها واصدقائها
- تبدو خائفة أو حذرة عندما تكون بالقرب من شخص معين
- تبدو قلقة من انها مُراقَبة ويتم تتبعها أو السيطرة عليها بطريقة ما.

## ما هي العلامات التي تدل على سلوك مسيء أو عنيف؟

ان تصرفات مقترف العنف أو الإساءة يمكن ان تكون كالآتي:

- يتصرف بطريقة تجعل زوجته أو صديقته أو شريكة حياته خائفة
- يحط دوماً من قدر زوجته أو صديقته أو شريكة حياته
- يهدد بإيذاء زوجته أو صديقته أو شريكة حياته
- يسيطر على زوجته أو صديقته أو شريكة حياته، بضمنها السيطرة على الآتي:
  - الأماكن التي تذهب إليها
  - بمن تلتقي ومع من تتكلم
  - كيف تنفق أموالها
  - متى وكيف يمكنها استخدام هاتفها أو سيارتها أو حاسوبها
  - السيطرة على سلوكها وتصرفاتها من خلال وضع عدد كبير من القواعد
  - يغضب حينما لا تلتزم بالقواعد التي يضعها.

## اتخاذ الخطوة القادمة

ان العنف المنزلي والأسري والجنسي غير مقبول في أي مجتمع أو ثقافة. ويمكنكم القيام بدور رئيسي في منعه والتصدي له، والمحافظة على سلامة المرأة والطفل. لمعرفة ما إذا كانت امرأة تتعرض لعنف منزلي أو أسري أو جنسي، خصصوا الوقت الكافي للاستماع لها ودعمها. تتوفر المزيد من المعلومات من خلال الاتصال على الرقم 1800RESPECT (1800 737 732) أو زيارة

[www.1800RESPECT.org.au](http://www.1800RESPECT.org.au)

في حالات الطوارئ أو عندما يتعرض شخص لخطر، اتصلوا فوراً على الرقم 000.

هذه واحدة من 4 صحائف معلومات عن العنف المنزلي والأسري والجنسي. تتوفر المزيد من المعلومات عما يمكنكم القيام به لمساعدة من يتعرض لعنف منزلي أو أسري أو جنسي في صحيفة المعلومات 2. وللتعرف على عملية تعزيز الاحترام والمساواة بين الجنسين اطلعوا على صحيفتي المعلومات 3 و 4.



Government  
of South Australia



MCCSA  
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK  
THE  
CYCLE**  
OF DOMESTIC ABUSE