

အချက်အလက်စာစောင် ၁

အိမ်တွင်း၊ မိသားစုနှင့် လိင်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုကို သိရှိခြင်း

အမျိုးသမီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ကလေးများသည် ပုံစံ အမျိုးမျိုးနှင့်ဖြစ်သော အကြမ်းဖက်မှုနှင့် နှိပ်စက်သည့်အပြုအမူတို့ကို ကြုံတွေ့နိုင်သည်။ စာရင်းဇယားများအရ ဤအပြုအမူမှာ အဓိကအားဖြင့် အမျိုးသားများက ပြုမူကြသည်။

အိမ်တွင်း၊ မိသားစု၊ လိင်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု (DFSV) ကြုံတွေ့နေရဖွယ်ရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် မိသားစုများအား ထိရောက်စွာ ဖော်ထုတ်ရန်၊ ပံ့ပိုးပေးရန်နှင့် တုံ့ပြန်ပေးရန် သင့်အား အထောက်အကူပြုစေရန်အတွက် ၎င်းမှာ မည်သည့်အရာဖြစ်သည်နှင့်တကွ သင် ကူညီပေးနိုင်သည့်အရာတို့ကို သိရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။

အိမ်တွင်း၊ မိသားစုနှင့် လိင်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

အိမ်တွင်းနှင့် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ ကြင်ဖော်ဖက်၊ ယခင် ကြင်ဖော်ဖက်၊ ပြုကျင့်ခံရသူနှင့် ချစ်ခင်ယုယသော ဆက်ဆံရေးရှိသူ တစ်စုံတစ်ဦး (သို့) ပြုကျင့်ခံရသူအား ထိန်းချုပ်ရန် (သို့) ခြောက်လှန့်ရန် လုပ်နေကျလုပ်သော မျိုးဆက်တော်စပ်သူများ အပါအဝင် သူမ၏ မိသားစုဝင်တစ်ဦးတို့က ဆောင်ရွက်သည့် နှိပ်စက်သော အပြုအမူကို ဆိုလိုသည်။

၎င်းအပြုအမူမှာ ကိုယ်ထိလက်ရောက်သာမကပါ

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုတွင် ပါဝင်နိုင်သည်မှာ-

- ဒဏ်ရာဖြစ်စေသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု - ထိုးနှက်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ တွန်းခြင်း၊ ကန်ခြင်း၊ လည်ပင်းညစ်ခြင်း
- လိင်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု - တစ်စုံတစ်ဦးအား လိင်ဆက်ဆံရန် အတင်းအကျပ်ပြုခြင်း။ ၎င်းတွင် မုဒိန်းကျင့်ခြင်းနှင့် လိင်ဆိုင်ရာ လက်ရောက်မှုကျူးလွန်ခြင်း၊ သွေးရင်းစပ်ယှက်မှုနှင့် ကလေး သက်ငယ်လိင် ကျူးလွန်မှုတို့ ပါဝင်နိုင်သည်။
- စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ (သို့) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှိပ်စက်မှု- နာမည်ဖျက်ခေါ်ခြင်း (သို့) ကြင်ဖော်ဖက်အား အများရှေ့စိတ်အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်း
- နှုတ်ဖြင့် နှိပ်စက်မှု- ကြင်ဖော်ဖက်အား အော်ခြင်း၊ ဆဲဆိုခြင်း (သို့) အဆက်မပြတ် ဝေဖန်ခြင်း
- လူမှုရေးဆိုင်ရာ နှိပ်စက်မှု - တစ်စုံတစ်ဦးအား အထီးကျန်အောင်ထားခြင်းနှင့် မိတ်ဆွေများနှင့် မိသားစုတို့နှင့် တွေ့ဆုံခြင်းမှ တားမြစ်ထားခြင်း
- ဘာသာရေးဆိုင်ရာ နှိပ်စက်မှု - တစ်စုံတစ်ဦးအား ထိန်းချုပ်စေရန်နှင့် လွှမ်းမိုးထားစေရန် လောကုတ္တရာ (သို့) ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ယုံကြည်ချက်များနှင့် ရှိခိုးပူဇော်မှုများကို ငြင်းဆိုခြင်း (သို့) အသုံးပြုခြင်း

- ဥစ္စာပစ္စည်းကို ဖျက်ဆီးခြင်း - ထိန်းချုပ်ရန်၊ ခြောက်လှန့်ရန်၊ ခြိမ်းခြောက်ရန် (သို့) သိက္ခာချရန်
- ငွေကြေးအရ နှိပ်စက်မှု - ငွေကြေးကို ထိန်းချုပ်ထားခြင်း (သို့) မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့်ငွေကို ပေးရန်ငြင်းဆိုခြင်း
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရန် ခြိမ်းခြောက်မှုများ - အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် ကလေးများ အပါအဝင်
- နောက်ယောင်ခံလိုက်ချောင်းခြင်း - လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ (သို့) အွန်လိုင်းဖြင့်ဖြစ်စေ တစ်စုံတစ်ဦးအား ၎င်းတို့၏ ဆန္ဒနှင့်ဆန့်ကျင်၍ နောက်ယောင်ခံချောင်းမြောင်းခြင်း
- အလုပ်ခွင်နှင့် အများပြည်သူရှေ့တွင် လိင်ဆိုင်ရာ အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်းနှင့် ခြောက်လှန့်ခြင်း
- အမျိုးသမီး လိင်အင်္ဂါ ဖြတ်တောက်ခြင်း
- ကလေးသူငယ် အတင်းအကျပ် ထိမ်းမြားပေးခြင်း
- 'ရိုးရာဂုဏ်' ဟုအမည်တွင်သော ရာဇဝတ်မှုများ - အမျိုးသမီးတစ်ဦးအား ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ကြောက်ရွံ့မှု ပါဝင်သည်။ မိသားစုအား ဂုဏ်သရေ ပျက်စေသည့်နည်းလမ်းဖြင့် သူမက ပြုမူခဲ့သည်ဆိုသော ယူဆချက်များကို အခြေခံ၍ဖြစ်သည်။
- ထိမ်းမြားရာ၌ ပေးရသည့်အသွင်းပစ္စည်းနှင့်-ဆက်စပ်သည့် နှိပ်စက်မှု - သတို့သား နှင့်/သို့မဟုတ် သူ၏မိသားစုက ပေးကမ်းသည့် အသွင်းပစ္စည်းမှာ ကျေနပ်လောက်ဖွယ်မရှိဟု ယူဆသည့်ကိစ္စဖြစ်သည်။ ၎င်းမှာ ထိမ်းမြားခြင်း မတိုင်မီ၊ ထိမ်းမြားနေစဉ်နှင့် ထိမ်းမြားပြီးနောက် ဖြစ်ပွားသည့် နိုင်ထက်စီးနှင်းမှု ဖြစ်နိုင်သည်။ အသွင်းပစ္စည်း ပိုမိုရရှိရန် ခြိမ်းခြောက်သည့် နှိပ်စက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှု ဖြစ်နိုင်သည်။ အလွန်အလွန် ကြီးလေးသည့်ကိစ္စတို့တွင် သေဆုံးမှုအထိ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

ဥပဒေ အရ

လူတိုင်းတွင် လုံခြုံစွာ နေထိုင်ရန်နှင့် လေးစားမှုဖြင့် ဆက်ဆံခံရရန် အခွင့်အရေးရှိသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံရှိ ဥပဒေအရ အမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများကို ညီတူညီမျှ အခွင့်အရေးပေးထားသည်။ DFSV ကို လက်မခံသည့်အပြင် ဥပဒေကို ဆန့်ကျင်သည့် ရာဇဝတ်မှုများ ဖြစ်သည်။

တောင် ဩစတြေးလျပြည်နယ်၌ ဥပဒေအရ DFSV ကျူးလွန်သူများကို လက်ရောက်မှု (သို့) အကယ်၍ ဒဏ်ရာရစေခဲ့လျှင် နာကျင်စေမှုတို့ဖြင့် တရားစွဲဆိုနိုင်သည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်မှာ DFSV ကြိုတွေ့နေရသည့် ဟုတ်မဟုတ် ကျွန်ုပ် မည်သို့ သိနိုင်သနည်း။

DFSV သည် ကျူးလွန်ခံရသူများ၊ ၎င်းတို့၏ ကလေးများ၊ မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများကို နှစ်နာနေလျက်ရှိသည်။ ၎င်းသည် အသက်အရွယ်၊ အတန်းအစား၊ လိင်နှစ်ခြိုက်မှု၊ အရည်အချင်း၊ လူမျိုး၊ လိင်အမျိုးအစား သို့မဟုတ် ဘာသာရေးတို့နှင့် မသက်ဆိုင်စေဘဲ မည်သူ့ကိုမဆို ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

အမျိုးသမီး တစ်ဦးသည် DFSV ကြိုတွေ့နေရကြောင်း ပေါ်လွင်နေသည့် သင်္ကေတ အချို့မှာ -

- အကြောင်းရင်း တစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ အပြင်သွားခြင်းမှ ရုတ်တရက် ရပ်တန့်သွားခြင်း
- သီးခြားပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက စိတ်ဆိုးသွားစေအောင် လုပ်မိလိမ့်မည်အကြောင်း အလွန်အလွန် စိုးရိမ်နေခြင်း
- တစ်စုံတစ်ယောက်၏ မကောင်းသော အပြုအမူအတွက် အကြောင်းပြချက် အမျိုးမျိုးပေးခြင်း
- သူမ၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ဖြေရှင်းမရနိုင်သည့် အလျှိုးအရာများ (သို့) ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များ ရှိနေခြင်း
- မိတ်ဆွေများနှင့် မိသားစုတို့နှင့် အချိန်ဖြုန်းခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းလိုက်ခြင်း
- သီးခြား ပုဂ္ဂိုလ် အနီးအနားတွင် ကြောက်ရွံ့နေပုံရခြင်း သို့မဟုတ် သတိထားနေခြင်း
- ၎င်းတို့မှာ စောင့်ကြည့်ခံနေရကြောင်း၊ နောက်ယောင်ခံလိုက်ကြည့်ခံနေရကြောင်း သို့မဟုတ် တစ်နည်းနည်းဖြင့် ထိန်းချုပ်ခံနေရကြောင်းတို့ဖြင့် စိုးရိမ်ပူပန်နေပုံရခြင်း

အကြမ်းဖက်မှု သို့မဟုတ် နှိပ်စက်သည့် အပြုအမူတို့၏ သင်္ကေတများမှာ အဘယ်နည်း။

အကြမ်းဖက်မှုနှင့် နှိပ်စက်မှု ကျူးလွန်သည့် ကျူးလွန်သူတစ်ဦးသည်-

- ၎င်းတို့၏ ဇနီး/သမီးရည်းစား/ကြင်ဖော်ဖက်ကို ကြောက်ရွံ့အောင်လုပ်သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် ပြုမူနိုင်သည်
- ၎င်းတို့၏ ဇနီး/သမီးရည်းစား/ကြင်ဖော်ဖက်အား သေးနုတ်အောင် အချိန်တိုင်း လုပ်နေနိုင်သည်
- ၎င်းတို့၏ ဇနီး/သမီးရည်းစား/ကြင်ဖော်ဖက်အား နာကျင်စေရန် ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည်
- ၎င်းတို့၏ ဇနီး/သမီးရည်းစား/ကြင်ဖော်ဖက်တို့အား ထိန်းချုပ်နိုင်သည်မှာ-
 - သူတို့ သွားမည့်နေရာ
 - သူတို့ မည်သူနှင့်တွေ့ဆုံသည်နှင့် မည်သူနှင့် စကားပြောဆိုသည်
 - သူတို့၏ ငွေကြေး မည်သို့သုံးစွဲသည်
 - သူတို့၏ ဖုန်း၊ ကား သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာကို မည်သို့နှင့် မည်သည့်အချိန် သုံးနိုင်သည်
 - စည်းကမ်းအများအပြား ချမှတ်ပေးခြင်းဖြင့် သူတို့ မည်သို့ ပြုမူခွင့်ရှိသည်
 - အဆိုပါ စည်းကမ်းများကို အကယ်၍ သူမက မလိုက်နာလျှင် စိတ်ဆိုးခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

နောက်တစ်ဆင့် လုပ်ခြင်း

DFSV ကို မည်သည့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း (သို့) ယဉ်ကျေးမှုတွင်မျှ လက်မခံနိုင်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် DFSV ကို ဟန့်တားခြင်းနှင့်ဖြေရှင်းခြင်းနှင့်တကွ အမျိုးသမီးများနှင့်ကလေးများအား လုံခြုံအောင်ထားခြင်း လုပ်ရာ၌ အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်မှာ DFSV ကြိုတွေ့နေခြင်း ရှိမရှိ သိရှိရန် သူတို့အား နားထောင်ရန် အချိန်ပေးပြီး ပံ့ပိုးပေးပါ။

နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များကို 1800RESPECT (1800 737 732) တွင် ရရှိနိုင်ပါသည် သို့မဟုတ်

www.1800RESPECT.org.au

အရေးပေါ်ကိစ္စတွင် သို့မဟုတ် အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်မှာ အန္တရာယ်တွင်းကျရောက်နေလျှင် ဖုန်း 000 ကို ချက်ချင်းခေါ်ပါ။

ဤအချက်အလက်စာစောင်သည် DFSV နှင့်ပတ်သက်သည့် စာစောင် ၄ ခုအနက် တစ်ခုဖြစ်သည်။ DFSV ကြိုတွေ့နေရသည့် တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ကူညီရန် သင် လုပ်နိုင်သည့် အရာနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များကို အချက်အလက်စာစောင် ၂ တွင် ရရှိနိုင်သည်။ လိင်တန်းတူရှိမှုနှင့် လေးစားမှုတို့ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း အကြောင်း သိရှိရန် စာစောင် ၃ နှင့် ၄ တွင် ကြည့်ရှုပါ။

