

شناسایی خشونت خانگی، خانوادگی و جنسی

زنان و فرزندان آنها می توانند انواع مختلف رفتار خشونت آمیز و توهین آمیز را تجربه کنند. آمار نشان می دهد که این رفتار عمدتاً توسط مردان انجام می شود.

برای کمک به شما در شناسایی، پشتیبانی و پاسخگویی موثر به افراد و خانواده هایی که ممکن است خشونت خانگی، خانوادگی و جنسی ((DFS)) را تجربه کنند، مهم است بدانید که این خشونت چیست و برای کمک به آنها چه کارهایی را می توانید انجام دهید.

خشونت خانگی ، خانوادگی و جنسی چیست؟

- خشونت خانگی و خانوادگی رفتار توهین آمیز است که توسط یک شریک زندگی، شریک زندگی سابق، کسی که قربانی در یک رابطه صمیمانه و خودمانی با وی است یا از طرف یکی از اعضای خانواده از جمله در میان نسل ها انجام می شود. از این خشونت برای کنترل یا ترساندن قربانی استفاده می شود.

خشونت فقط فیزیکی نیست

- خشونت خانگی می تواند شامل اشکال زیر باشد:
- خشونت فیزیکی که باعث صدمه می گردد - زدن، دندان گرفتن، تپله دادن، لگد زدن، خفه کردن
- خشونت جنسی - مجبور کردن کسی به رابطه جنسی. این می تواند شامل تجاوز جنسی و آزار و اذیت جنسی، زنا با محارم و آزار و اذیت جنسی طفل باشد
- آزار و اذیت عاطفی یا روانی - با نام های تحقیرآمیز صدا کردن یا شرمسار کردن شریک زندگی در حضور عام
- آزار و اذیت زبانی - فریاد زدن، فحش دادن یا انتقاد مداوم از شریک زندگی
- آزار و اذیت اجتماعی - منزوی کردن و جلوگیری از دیدار با دوستان و خانواده
- آزار و اذیت معنوی - منع کردن یا استفاده از عقاید و اعمال معنوی یا مذهبی برای کنترل و تسلط بر یک شخص

- خسارت رساندن به اموال - برای کنترل، ترساندن، تهدید یا تحقیر
- آزار و اذیت مالی - کنترل امور مالی یا ندادن پول ضروری
- تهدید به آسیب رساندن - به شمول حیوانات خانگی و اطفال
- تعقیب کردن - تعقیب کردن یک شخص برخلاف میل وی، به صورت حضوری یا آنلاین
- آزار و اذیت و تهدید جنسی در محل کار و اجتماع
- ختنه دستگاه تناسلی زنان
- ازدواج های اجباری و ازدواج اطفال
- جنایات به اصطلاح "ناموسی" - به کار بردن خشونت و ترس برای کنترل یک زن، بر اساس این تصور که وی به گونه ای عمل کرده است که باعث بی آبرویی در خانواده می شود
- آزار و اذیت در رابطه با جهیزیه - در حالتی که جهیزیه داده شده، توسط داماد و / یا خانواده وی نامطلوب تلقی می شود. این امر می تواند باعث اذیت عروس قبل، در حین و بعد از عروسی و سبب آزار و اذیت و خشونت برای گرفتن جهیزیه بیشتر شود. در موارد شدید می تواند منجر به مرگ گردد.

کسی که مرتکب خشونت و آزار و اذیت می شود ممکن است:

- طوری رفتار کند که همسر/ دوست دختر / شریک زندگی اش را بترساند
- همسر / دوست دختر / شریک زندگی خود را دائماً تحقیر کند
- همسر / دوست دختر / شریک زندگی اش را به صدمه رساندن تهدید کند
- همسر / دوست دختر / شریک زندگی خود را کنترل می کند از جمله:
 - کجا می رود
 - چه کسی را می بینند و با چه کسی صحبت می کند
 - با پول اش چه می کند
 - چگونه و چه وقت می تواند از تلفون، موتر یا کمپیوتر خود استفاده کند
 - با برقرار کردن مقررات زیاد اجازه دارد که چگونه رفتار کند
 - اگر او از مقررات پیروی نکند عصبانی می شود.

برداشتن قدم بعدی

DFSV در هیچ جامعه و هیچ فرهنگی قابل قبول نیست. شما می توانید در جلوگیری و رسیدگی به DFSV و محفوظ نگه داشتن زنان و کودکان نقش اساسی خود را بازی کنید.

برای اینکه بفهمید که آیا شخصی DFSV را تجربه می کند، وقت صرف کنید و به او گوش دهید و از او حمایت کنید.

معلومات بیشتر در 1800RESPECT (1800 737 732) یا در www.1800RESPECT.org.au در دسترس است.

در حالت عاجل یا اگر کسی در خطر است، بلافاصله با 000 تماس بگیرید.

هر کس حق دارد در امنیت زندگی کند و با احترام با او رفتار شود. قانون در استرالیا با زنان و مردان برابر رفتار می کند. DFSV قابل قبول نیست و جرایم خلاف قانون است.

در استرالیا جنوبی، طبق قانون، مرتکبان DFSV می توانند از طرف پولیس به تعرض یا در صورت وارد کردن صدمه به آسیب رساندن متهم شوند.

چگونه می توانم تشخیص دهم کسی DFSV را تجربه می کند؟

DFSV به قربانیان، فرزندان، خانواده و دوستان آنها آسیب می رساند. صرف نظر از سن، طبقه، گرایش جنسی، توانایی، نژاد، جنسیت و مذهب برای هر کسی می تواند اتفاق بیفتد.

بعضی از علائم اینکه یک زن DFSV را تجربه می کند عبارتند از:

- توقف ناگهانی رفتن به بیرون بدون دلیل
- زیاد نگران عصبانی کردن یک شخص خاص هست
- بهانه تراشی کردن های زیاد برای رفتار منفی یک کس
- داشتن علائم یا جراحاتی بر روی بدنش که قابل توضیح نیست
- توقف وقت گذراندن با دوستان و خانواده
- ترسیده یا محتاط بودن در دور و بر یک شخص خاص
- از این که به نوعی تحت نظارت، تعقیب یا کنترل هست نگران به نظر می رسد.

این یکی از 4 ورقه معلومات در مورد DFSV است. معلومات بیشتر در مورد آنچه می توانید برای کمک به کسی که DFSV را تجربه می کند انجام دهید، در ورقه معلومات 2 موجود است. جهت معلومات بیشتر در مورد ارتقای برابری جنسیتی و احترام به ورقه های معلومات 3 و 4 مراجعه کنید.

