Fact Sheet 3 – Nepali

तथ्य पत्र ३

लैङ्गिक समानता र सम्मानको प्रबर्द्धन गर्दै

अष्ट्रेलियाको समाज निष्पक्षता, अवसर र छनौटमा सवैको लागि स्थापित भएको हो। हामीले पुरुषहरु र महिलाहरुबिचको समानताको कदर गर्छौं, र हिंसाबाट मुक्त भई बाँच्ने सवैको अधिकार छ।

लैङ्गिक समानता प्राप्त गर्नाले महिलाहरु विरुद्ध हुने हिंसालाई रोक्न सक्छ। हालका दशकहरुमा, अष्ट्रेलियाले लैङ्गिक समानता हाँसिल गर्ने तर्फ महत्वपूर्ण प्रगति गरेको छ।

अष्ट्रेलियामा लैङ्गिक समानता

घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा रोक्न सहयोगको लागि सम्मान र समानताको संस्कारहरु विकास गर्न, अष्ट्रेलियाली र साउथ अष्ट्रेलियाली सरकारहरुले व्यक्तिहरु, परिवारहरु, समुदायहरु, कार्यस्थलहरु, व्यवसायहरु, र धार्मिक समूहहरुसङ्ग साझेदारी गर्छ।

महिलाहरुलाई मतदान गर्न अधिकार दिनेमा साउथ अष्ट्रेलिया, अष्ट्रेलियामा पहिलो र विश्वमा चौंथो हो। महिलालाई संसदमा उठ्न पाउने र नेता र निर्णयकर्ताहरुको रुपमा हाम्रो समाजलाई चाहे अनुसार बनाउनको लागि सहभागी हुन अवसर दिनेमा पनि विश्वमा पहिलो हो।

अष्ट्रेलियाली र साउथ अष्ट्रेलियाली कानूनहरुले अवसरको समानता प्रबर्द्धन गर्न, विभेद रोक्न, पूर्वाग्रहलाई हतोत्साह गर्न र सार्वजनिक, आर्थिक र सामाजिक जीवनमा सहभागी गराउन, मानिसहरुलाई सक्षम तुल्याउँछ। तिनीहरुले यौन विभेद र यौनिक उत्पीडनबाट बचाउन महिलाहरुलाई कानूनी सुरक्षा दिएका छन्।

यी कानूनहरुको अर्थ, महिलाहरुसङ्ग निम्न अधिकारहरु छन्:

- उनीहरुका आम्दानी र कमाइमा आफै नियन्त्रण गरेर आर्थिकरुपले स्वतन्त्र हुने
- कुनै प्रकारको काम भए पनि गर्ने;
- कानूनी हकहरु जस्तै पूरै तलब सहितको बाबुआमाले पाउने बिदा (Paid Parental Leave) मार्फत काम र हेरचाह गर्ने जिम्मेवारीहरुको सन्तुलन मिलाउने; र
- यौन विभेद र उत्पीडनबाट मुक्त भएर बाँच्ने।

अष्ट्रेलियामा सवैसङ्ग समानरुपले योगदान दिने र सहभागी हुने अधिकार छ। महिलाहरुले, अन्य महिलाहरु र केटीहरुलाई आर्थिक सशत्तिकरण हाँसिल गर्नमा प्रेरणा दिएर जनशक्तिको सवै क्षेत्रमा भाग लिन्छन्।

महिलाहरुलाई हुनसक्ने सम्भावित नेताहरु र निर्णयकर्ताहरुको रुपमा सक्षम तुल्याउन पनि लैङ्गिक समानता हाँसिल गर्न महत्वपूर्ण छ। साउथ अष्ट्रेलियाली सरकारले बोर्डहरु र समितिहरुमा ५० प्रतिशत महिलाहरुको प्रतिनिधित्व कायम गरेर उदाहरण प्रस्तुत गरेको छ।

अष्ट्रेलियाभरी महिलाहरुको खेलकुद उपलब्धीहरुको उत्सव मनाइन्छ र महिला खेलकुदको लोकप्रीयता बढ्दै छ, जुन खासगरी कुलिन, अष्ट्रेलियन फुटबल लिग वुमेन्स (AFLW), महिला खेलाडीहरुको लागि अष्ट्रेलियाली नियमको फुटबल लिग जब प्रारम्भ भयो।

यी अधिकारहरु र अपेक्षाहरु अष्ट्रेलियामा रहेका सवैको लागि लागू हुन्छ।

लैङ्गिक असमानता र घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा (DFSV)

कतिपय भेदभावपूर्ण र हानिकारक विश्वासहरुले घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा गराउनमा योगदान दिन्छ भनी अध्ययनले देखाउँछ:

- पुरुषहरु र महिलाहरु बिचमा असमानता;
- महिलाहरुको र पुरुषहरुको भूमिकाहरु बारे अपेक्षाहरु र निश्चित धारणाहरु; र
- सामाजिक मनोवृत्तीहरु, जसले पुरुषहरुद्धारा महिलाहरु प्रति गरिने हिंसालाई माफ गर्छ।

यी विश्वासहरुले महिलाहरुलाई उनीहरुको सम्बन्धहरुमा र समाजमा कम सम्मान र प्रतिष्ठा दिएर व्यवहार गरे पनि हुन्छ भन्ने गराउन सक्छ।

लैङ्गिक समानता हाँसिल गराउन र घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा कम गर्नमा यी विश्वासहरुलाई चुनौती दिनु र सम्बन्धित व्यवहारहरुलाई बदल्नु प्रमुख उपाय हो।

मैले के गर्न सक्छु?

मनोवृत्तिहरु, विश्वासहरु र व्यवहारहरु जसले महिलाहरु विरुद्ध हुने हिंसालाई समर्थन गर्छन्, ती सिकेर आएका हुन् तथापि त्यसलाई चुनौति दिनै पर्छ र बदल्न पनि सकिन्छ।

व्यक्तिहरु र समुदायहरुले हानिकारक विश्वासहरुलाई चुनौति दिइरहेका छन् र अनुपयुक्त र अपमानजनक व्यवहार रोक्नलाई निम्न अनुसार कार्य गरेका छन्:

- पुरुषहरु र महिलाहरुबिच सम्मान बढाउने नयाँ कृयाकलापहरुमा संलग्न भएर;
- समानता र सम्मानको लागि प्रोत्साहन दिने कार्य थालेर;
- घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा बारे जागरुक बनाएर;
- घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा बारे छलफल चलाएर; र
- घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा रोक्न उनीहरुको कार्यलाई परिवर्तन गरी सुदृढ पार्नको लागि साझेदारी र वकालत गरेर।

हामीहरु मध्ये हरेक व्यक्तिको खेल्नु पर्ने भूमिका छ। घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा रोक्न हामीले सङ्गै मिलेर सहयोग गर्न सक्छौं।

यो घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा बारेको ४ तथ्य पत्रहरु मध्ये एक हो। लैङ्गिक समानता र सम्मान प्रबर्द्धनको लागि थप थाहा पाउन तथ्य पत्र ४ हेर्नुहोस्। घरेलु, पारिवारिक र यौनिक हिंसा पहिचान गर्न र आवश्यकता अनुसार कदम चाल्नको लागि थप जानकारी तथ्य पत्रहरु १ र २ मा उपलब्ध छन्।