

ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣਾ

ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਮਾਜ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਨੂੰ ਨਿਰਪੱਖਤਾ, ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਅਸੀਂ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹੱਕ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਸਾ ਮੁਕਤ ਜੀਵਨ ਵਤੀਤ ਕਰ ਸਕੇ।

ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ, ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਉੱਪਰ ਰੋਕ ਲਗਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੇ ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਰਾਹ ਉੱਤੇ, ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਦਸ਼ਕਾਂ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਅੰਦਰ ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ

ਆਦਰ-ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਅਤੇ ਸਾਊਥ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ, ਕੰਮ-ਕਾਜ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ, ਵਪਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਭਾਗੀ ਬਣ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਰੇਲੂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ (DFSV) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਸਾਊਥ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਚੌਥਾ ਸਥਾਨ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦੇਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਦ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਹੋ ਕੇ, ਆਗੂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ-ਕਰਤਾ ਦੀ ਹੈਸੀਅਤ ਨਾਲ, ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਰੂਪ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਬਣਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਵੀ ਸੀ।

ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਅਤੇ ਸਾਊਥ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਕੰਨੂਨ ਮੌਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ, ਵਿਤਕਰੇਬਾਜ਼ੀ ਉੱਤੇ ਰੋਕ, ਕਿਸੇ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੋਚ ਰੱਖਣ (prejudice) ਨੂੰ ਨਿਰ-ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਜਨਤਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਅਧਾਰਤ ਵਿਤਕਰੇਬਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਛੇੜ-ਛਾੜ ਤੋਂ ਵੀ ਕੰਨੂਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਨੂਨਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ:

- ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਆਪ ਕਰ ਕੇ ਅਤੇ ਕੀਤੀ ਕਮਾਈ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ, ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਣ ਦਾ;
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ;
- ਕੰਮ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਰੱਖਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਲੀ ਭੁਗਤਾਨ ਸਮੇਤ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣਾ
- ਜਿਨਸੀ ਪੱਖਪਾਤ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਕੇ ਜਿਉਣ ਦਾ।

ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਪਾਉਣ। ਕਾਮਿਆਂ (workforce) ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੂਸਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਹ ਜੋ ਆਗੂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ-ਕਰਤਾ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਬਣਨ ਲਈ ਸਮਰੱਥ ਕਰਨ ਵੀ ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਅਹਿਮ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੋਰਡਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਟੀਆਂ ਅੰਦਰ ਔਰਤਾਂ ਦੀ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਕੇ ਸਾਊਥ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ, ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਬਣ ਕੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਗੂ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧੀਆਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਪੂਰੇ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਵੱਧਦੀ ਹੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ AFLW 'ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਰੂਲਜ਼ ਫੁੱਟਬਾਲ ਲੀਗ' ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।

ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਔਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਪਰ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਲੈਂਗਿਕ ਅਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ (DFSV)

ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਿਤਕਾਰੇਬਾਜ਼ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ DFSV ਪ੍ਰਤੀ ਯੋਗਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਅਸਮਾਨਤਾ;
- ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਵਿਚਾਰ; ਅਤੇ
- ਸਮਾਜਿਕ ਰਵੱਈਆ ਜੋ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਮਰਦਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਸਹੀ ਠਹਿਰਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇਵਸ਼, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਅੰਦਰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਆਦਰ ਅਤੇ ਮਾਣ ਵਿੱਚ ਘਾਟ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ DFSV ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਅਜਿਹਾ ਰਵੱਈਆ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਜੋ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਸਿੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ, ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਨੁਚਿਤ ਅਤੇ ਬਦਸਲੂਕੀ ਵਾਲੇ ਵਰਤਾਵ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਜੋ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ;
- ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਕੇ;
- DFSV ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਿਆ ਕੇ;
- DFSV ਬਾਰੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਕਰ ਕੇ; ਅਤੇ
- ਸਾਂਝੇਦਾਰੀਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਪੈਰਵੀ ਕਰ ਕੇ ਜਿਸ ਨਾਲ DFSV ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਹੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਿਭਾਉਣੀ ਹੈ। ਇਕੱਠਿਆਂ ਅਸੀਂ DFSV ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ DFSV ਬਾਰੇ 4 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੱਥ ਪੱਤਰ (ਫੈਕਟਸ਼ੀਟ) ਹੈ। ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ ਤੱਥ ਪੱਤਰ 4. DFSV ਨੂੰ ਪਛਾਨਣ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਤੱਥ ਪੱਤਰ 1 ਅਤੇ 2 ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE