

ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣਾ

ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਅਨੁਚਿਤ ਅਤੇ ਬਦਸਲੂਕੀ ਵਾਲੇ ਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਿਆਉ: ਘਰੇਲੂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ (DFSV) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋ ਕਾਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਨੇਤਾ ਖਾਸ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ DFSV ਨੂੰ ਬਹਿਤਰੀ ਨਾਲ ਸਮਝ ਸਕਣ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝ ਸਕਣ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ। ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਖਬਰ-ਪੱਤਰਾਂ (newsletters) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ (flyer) ਵਜੋਂ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਬਤੌਰ ਪੋਸਟਰ ਵਿਖਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ; ਜਾਂ ਇੱਕ ਘੋਸ਼ਣਾ-ਪੱਤਰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਇਹ ਜਾਣੇ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਵਤੀਰਾ ਵਰਤਣ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ, ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਮੁਕਤ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ: DFSV ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨਤਾ ਕੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤਿਆਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਧਾਰਮਿਕ ਉਪਦੇਸ਼ (sermon) ਰਾਹੀਂ, ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਉਪਚਾਰਕ ਛੋਟੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸਮੂਹਿਕ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਮਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਬੋਲਣ ਲਈ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰੋਂ ਸਭ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ - ਮਰਦਾਂ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ।

ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪਰੰਪਰਾ, ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੁੜੋ: ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਇੱਜ਼ਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲ ਵਜੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਕਰੋ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ 25 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਖਾਤਮੇ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ (International Day for the Elimination of Violence Against Women) ਅਤੇ 25 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 10 ਦਿਸੰਬਰ, 16 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ 'ਲਿੰਗ-ਅਧਾਰਤ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਮੁਹਿੰਮ ਛੇੜਾ ਅਭਿਆਨ' (Activism against Gender-based violence campaign). ਤੁਹਾਡੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ 8 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਵੀ ਮਨਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ: ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਇੱਜ਼ਤ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਕੇ, ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿਓ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ 'ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ/ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਸਮੂਹ' ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ; ਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਗੁਆਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇਣੀ; ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣੀ।

ਸਾਂਝੇਦਾਰੀਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਪੈਰਵੀ ਕਰੋ: ਹੋਰ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ, ਨੈਟਵਰਕਾਂ (ਆਪਸੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ) ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਲ੍ਹ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਇਹ DFSV ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਹਾਰਾ ਮੰਗਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਤ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

DFSV ਸਰੋਤ

ਹਿੰਸਕ ਅਤੇ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਵਿਹਾਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

1800 RESPECT - ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ, ਘਰੇਲੂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੇਵਾ
DFSV ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ [Information about DFSV in different languages](#)

ਐਂਗਲੀਕਨ ਡਾਈਓਸੀਜ਼ ਮੈਲਬਰਨ (Anglican Diocese Melbourne)
ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਰੋਕਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
[Preventing Violence Against Women Program](#)

AMES ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਸਬੰਧੀ ਅਗੁਆਈ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ
ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਿੱਸਣ ਆਲੇ ਲੈਂਗਿਕਵਾਦ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣਾ - ਭਾਗ 1 ਅਤੇ 2
[Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ
ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਕਰਨਾ: ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ - ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ
[Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

ਚਰਚ ਆਫ ਸਕਾਟਲੈਂਡ - ਦਿਆਨਤਦਾਰੀ ਰਣਨੀਤੀ
ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਸਰੋਤ
[Working to end violence against women Resources for tackling violence against women](#)

ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹੋਏ - ਅਤੇ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ:
ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸਰਦਾਰ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਅਤਿ-ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੁਝਾਅ
[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)
ਯੂਨੀਵਰਸਟੀ ਆਫ ਮੈਲਬਰਨ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕੇਂਦਰ (Multicultural Centre for Women's Health).

ਇਨਟੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਖਿਲਾਫ ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕੇਂਦਰ
(InTouch Multicultural Centre Against Family Violence)
ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ - ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ
[Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਵੇਖੋ - ਆਓ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਬਦਲੀਏ: ਔਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ
[Let's change the story: Violence against women in Australia](#)

ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਵੇਖੋ - ਰੋਕਥਾਮ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ
[Prevention Practitioner Guide](#)
(ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੇ ਲਈ, ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ)

ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਵੇਖੋ - ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?
[What Drives Violence Against Women?](#)

ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਦੇਣਾ ਤਰੀਕਾ ਅਤੇ ਟੂਲਕਿੱਟ
[Manual and toolkit](#)

SASA! ਧਰਮ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ (Faith)
ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ - ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਐਚਆਈਵੀ
[A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#)
Trocaire ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕਣੀ

ਦ ਮੈਨ ਬਾਕਸ: ਔਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਵਾਨ ਮੁੰਡਾ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ
ਦ ਮੈਨਜ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ - ਜਿਸੁਇਟ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ
[The Men's Project – Jesuit Social Services](#)

ਵ੍ਹਾਈਟ ਰਿੱਬਨ ਔਸਟ੍ਰੇਲਿਆ ਸਰੋਤ
[resources](#)

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਕੇ, ਅਤੇ DFSV ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ 1800RESPECT (1800 737 732) ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ; ਜਾਂ
www.1800RESPECT.org.au

ਕਿਸੇ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ 'ਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ 000 ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਇਹ DFSV ਬਾਰੇ 4 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੱਥ ਪੱਤਰ (ਫੈਕਟਸ਼ੀਟ) ਹੈ। ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ 3 ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। DFSV ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ 1 ਅਤੇ 2 ਵੇਖੋ।



Government of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE