

Karatasi ya Ukweli 4

Kukuza Usawa wa Kijinsia na Heshima

Kuna mambo mengi unayoweza kufanya ili kupinga imani mbaya na kuzuia tabia isiyofaa na ya dhuluma kwa wanawake.

Zinajumuisha:

Tengeneza ufahamu: Ukosefu wa habari na habari potofu juu ya unyanyasaji wa nyumbani, familia na kijinsia (DFSV) na sababu zake husababisha hofu na kuzuia wanawake wanaopata unyanyasaji na unyanyasaji kutafuta msaada. Viongozi wa imani na jamii wanaweza kufanya mafunzo maalum ili kuelewa vizuri DFSV na jinsi ya kuizuia. Unaweza kujumuisha habari kutoka kwa karatasi za ukweli katika jarida za jamii au kuzisambaza kama vipeperushi; onyesha mabango ili kuongeza maarifa ya jamii; au tengeneza tamko ili jamii yako ijue ni wapi unaposimama juu ya kukuza matumizi ya wanaume ya tabia salama na ya heshima katika mahusiano na haki ya wanawake ya kuishi bila vurugu na dhuluma.

Kuwa na majadiliano: Tengeneza nafasi za kuzungumza juu ya DFSV na umuhimu wa usawa wa kijinsia katika kuzuia matumizi ya wanaume ya unyanyasaji dhidi ya wanawake. Hii inaweza kuwa kupitia mahubiri, majadiliano ya kikundi kidogo yasiyo rasmi au kwa kuwaalika wataalam kuzungumza na jamii yako. Jumuisha kila mtu katika jamii yako- wanaume, wanawake na vijana.

Fikiria jinsi mila yako ya imani inavyokuza heshima na usawa kati ya wanawake na wanaume, jinsi jukumu la wanawake linatofautiana na la wanaume na ni nini zaidi unachoweza kufanya kujumuisha wanawake katika kufanya maamuzi na uongozi.

Shiriki: Shiriki katika mipango ya jamii ambayo inakuza heshima kati ya wanaume na wanawake, pamoja na Siku ya Kimataifa ya Kutokomeza Ukatili Dhidi ya Wanawake mnamo 25 Novemba na Siku 16 za Uanaharakati dhidi ya kampeni ya unyanyasaji wa kijinsia kutoka 25 Novemba hadi 10 Desemba. Unaweza pia kutambua Siku ya Wanawake Duniani mnamo Machi 8 kwa kusherehekea mchango wa wanawake kwa imani yako na jamii

Chukua Hatua: Kukuza usawa wa kijinsia kwa kufanya mabadiliko katika jamii yako kwa kuhamasisha usawa na heshima ya wanawake. Hii inaweza kujumuisha kuunda usawa wa kijinsia / kuzuia unyanyasaji dhidi ya mpango wa wanawake au kikundi cha vitendo; kuhamasisha wanawake wachanga kushiriki katika uongozi; na kutoa mafunzo kwa viongozi wapya.

Jenga ushirikiano na utetee mabadiliko: Kuunganisha na kufanya kazi na vikundi vingine vya jamii, mitandao na jamii za imani, inaweza kukusaidia kujifunza na kuimarisha kazi yako kuzuia DFSV. Hii pia inaweza kutoa fursa za kuunganisha imani yako na wanajamii na huduma za usalama, na kuwahimiza kutafuta msaada na usaidizi.

Rasilimali za DFSV

Rasilimali nyingi zinapatikana kukusaidia kutambua na kupinga tabia ya ukatili na unyanyasaji. Zinajumuisha:

1800 RESPECT –Shambulio la Kitaifa la Kijinsia, Huduma ya Ushauri ya Ukatili wa Familia
[Habari kuhusu DFSV katika lugha tofautis](#)
[Information about DFSV in different languages](#)

Anglican Diocese Melbourne
[Kuzuia Vurugu Dhidi ya Mpango wa Wanawake](#)
[Preventing Violence Against Women Program](#)

AMES Kuzuia Ukatili Dhidi ya Mradi wa Uongozi wa Wanawake
[Challenging Everyday Sexism – Sehemu ya 1 na 2](#)
[Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

Changamoto ya Mradi wa Ukatili wa Familia Kukuza Usawa na Heshima: Ushirikiano wa kidini katika kuzuia vurugu za familia
[Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

Kanisa la Scotland – Mkakati wa Uadilifu Kufanya kazi kumaliza unyanyasaji dhidi ya wanawake Rasilimali za kukabiliana na unyanyasaji dhidi ya wanawaken
[Working to end violence against women Resources for tackling violence against women](#)

Jamii za Imani Kushughulikia Ukatili Dhidi ya Wanawake na Ukatili wa Familia - Kinachofanya kazi:
[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)
[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)
Chuo Kikuu cha Melbourne na Kituo cha Tamaduni nyingi kwa Afya ya Wanawake

Kituo cha Kitamaduni cha InTouch Dhidi ya Vurugu za Familia
[Kuwawezesha Viongozi wa Imani na Jamii Kuinga Ukatili Dhidi ya Wanawake Women](#)
[Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

Macho Yetu -:Acha tubadilishe hadithi: Ukatili dhidi ya wanawake huko Australia
[Let's change the story: Violence against women in Australia](#)

Macho Yetu – Mwongozo wa Mtaalam wa Kuzuie
[Prevention Practitioner Guide](#)
(na mifano ya muktadha wa imani)

Macho Yetu – Nini Kinachochochea Ukatili Dhidi Ya Wanawake? Women?
[What Drives Violence Against Women?](#)

Kukuza Mahusiano Sawa na Heshima katika Jamii za Imani Manual and toolkit
[Manual and toolkit](#)

SASA! Imani
Mwongozo wa Jamii za Imani Kuzuia Ukatili Dhidi ya Wanawake na HIV
[A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#)

Trocaire na Kupaza Sauti

The Man Box: Utafiti juu ya kuwa kijana huko Australia
[Mradi wa Wanaume – Jesuit Social Services](#)
[The Men's Project – Jesuit Social Services](#)

White Ribbon Australia rasilimalis
[resources](#)

Unaweza kuchukua jukumu muhimu katika kuzuia na kushughulikia DFSV na kuweka wanawake na watoto salama.

Habari zaidi zinapatika kwenye 1800RESPECT (1800 737 732) au
www.1800RESPECT.org.au

Katika dharura au ikiwa mtu yuko katika hatari piga 000 mara moja.

Hii ni mojawapo ya Karatasi 4 za Ukweli kwenye DFSV. Ili kujua zaidi juu ya kukuza usawa wa kijinsia na heshima angalia Karatasi ya Ukweli ya 3. Habari zaidi juu ya kutambua na kusaidia DFSV, inapatikana katika Karatasi za Ukweli 1 na 2.



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE