

பாலின சமத்துவம் மற்றும் மரியாதையை ஊக்குவித்தல்

தீங்கு விளைவிக்கும் நம்பிக்கைகளுக்கு சவால் விடும் விதமாகவும், பெண்கள் மீதான பொருத்தமற்ற மற்றும் தவறான நடத்தைகளைத் தடுக்கும் முகமாகவும், நீங்கள் செய்யக்கூடிய பல விடயங்கள் உள்ளன.

இவை பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்குகின்றன:

விழிப்புணர்வை உருவாக்குங்கள்: வீட்டு, குடும்ப, மற்றும் பாலியல் வன்முறை (DFSV) மற்றும் அவற்றின் காரணங்கள் பற்றிய போதுமான தகவல்கள் இல்லாமை, அத்துடன் அவை பற்றிய தவறான தகவல்கள் பரப்பப்படுதல் ஆகியவை, வன்முறை மற்றும் துஷ்பிரயோகத்தை அனுபவிக்கும் பெண்கள் மத்தியில் அச்சத்தை உருவாக்குகின்றன, அத்துடன் அவர்கள் உதவியை நாடுவதைத் தடுக்கின்றன. மத நம்பிக்கைக்கான மற்றும் சமூகத்திற்கான தலைவர்கள், DFSV-யை நன்கு புரிந்துகொள்வதற்கும், அதை எவ்வாறு தடுப்பது என்பது பற்றி அறிந்துகொள்ளவும் குறிப்பிட்ட பயிற்சியை மேற்கொள்ளலாம். சமூக செய்திமடல்களில் வரும் உண்மைத் தாள்களிலிருந்து தகவல்களை நீங்கள் சேர்க்கலாம் அல்லது அவற்றைத் துண்டுப்பிரசுரங்களாக விநியோகிக்கலாம்; சமூக அறிவை அதிகரிக்க சுவரொட்டிகளைப் பிரசுரிக்கலாம்; அல்லது, உறவுகளில் ஆண்கள் பாதுகாப்பான மற்றும் மரியாதைக்குரிய நடத்தைகளைப் பயன்படுத்துவதை ஊக்குவிப்பதிலும், அத்துடன் வன்முறை மற்றும் துஷ்பிரயோகங்களிலிருந்து விடுபட்டு வாழ பெண்களுக்குக்கும் உரிமை பற்றியும் உங்களது நிலைப்பாட்டை உங்கள் சமூகத்திற்கு அறிவியுங்கள்.

கலந்துரையாடல்களை நடத்துங்கள்: DFSV பற்றியும் மற்றும் பெண்களுக்கு எதிராக வன்முறையை ஆண்கள் பயன்படுத்துவதைத் தடுப்பதில் பாலின சமத்துவத்தின் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றியும் பேச வாய்ப்புகளை உருவாக்குங்கள். இது ஒரு சமயப் பிரசங்கம், சிறிய குழு விவாதங்கள், அல்லது உங்கள் சமூகத்துடன் பேச நிபுணர்களை அழைப்பதன் மூலமாக இருக்கலாம். உங்கள் சமூகத்தில் உள்ள அனைவரையும் உள்ளடக்கவும் - ஆண்கள், பெண்கள் மற்றும் இளைஞர்கள்.

உங்கள் நம்பிக்கைப் பாரம்பரியமானது பெண்களுக்கும் ஆண்களுக்கும் இடையிலான மரியாதையையும் சமத்துவத்தையும் எவ்வாறு வளர்க்கிறது, பெண்களின் பங்கு ஆண்களிடமிருந்து எவ்வாறு வேறுபடுகிறது, மற்றும் முடிவெடுத்தலிலும் தலைமைத்துவத்திலும் பெண்களை உள்ளடக்க உங்களால் என்ன செய்ய முடியும் என்பதைக் கவனத்தில் கொள்ளுங்கள்.

ஈடுபடுங்கள்: வருடந்தோறும் நவம்பர் 25ம் திகதி பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறைகளை ஒழிப்பதற்கான சர்வதேச தினம், மற்றும் நவம்பர் 25 முதல் டிசம்பர் 10 வரையுள்ள பாலின அடிப்படையிலான வன்முறைக்கு எதிரான 16 நாட்கள் பிரச்சாரம் போன்றவை உட்பட, ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் இடையிலான மரியாதையை ஊக்குவிக்கும் சமூக முயற்சிகளில் பங்கேற்கவும். உங்கள் மத நம்பிக்கை மற்றும் சமூகத்திற்கான பெண்களின் பங்களிப்பைக் கொண்டாடுவதன் மூலம், மார்ச் 8 அன்று சர்வதேச மகளிர் தினத்தையும் நீங்கள் அங்கீகரிக்கலாம்.

நடவடிக்கை எடுங்கள்: பெண்களின் சமத்துவத்தையும் மரியாதையையும் ஊக்குவிக்கும் முகமாக, உங்கள் சமூகத்தில் மாற்றங்களைச் செய்வதன் மூலம், பாலின சமத்துவத்தைத் தூண்டவும். பாலின சமத்துவம் / பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறையைத் தடுக்கும் திட்டம் அல்லது அதற்கான செயற்குழு ஒன்றை உருவாக்குதல்; தலைமைத்துவத்தில் ஈடுபட இளம் பெண்களை ஊக்குவித்தல்; மற்றும் புதிய தலைவர்களுக்குப் பயிற்சி அளித்தல் ஆகியவை இதில் அடங்கும்.

கூட்டாண்மைகளை உருவாக்குங்கள் மற்றும் மாற்றத்திற்காக வாதிடுங்கள்: பிற சமூகக் குழுக்கள், வலையமைப்புகள், மற்றும் மத நம்பிக்கைச் சமூகங்களுடன் இணைந்து பணியாற்றுவது, DFSV-யைத் தடுக்க செயற்படும் உங்கள் வேலையைப் பலப்படுத்தவும், விடயங்களைக் கற்றுக்கொள்ளவும் உங்களுக்கு உதவும். இது உங்கள் மத நம்பிக்கை மற்றும் சமூக உறுப்பினர்களை பாதுகாப்பு சேவைகளுடன் இணைப்பதற்கான வாய்ப்புகளையும் வழங்கக்கூடும். மேலும், உதவி மற்றும் ஆதரவைப் பெற அவர்களை ஊக்குவிக்கும்.

DFSV தொடர்பான மூலவளங்கள்

வன்முறை மற்றும் தவறான நடத்தைகளை அடையாளம் கண்டு, அவற்றை சவால் செய்ய உங்களுக்கு உதவ, பல மூலவளங்கள் உள்ளன. பின்வருவன அவற்றில் அடங்கும்:

1800 RESPECT – தேசிய பாலியல் தாக்குதல், வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறை ஆலோசனை சேவை

[Information about DFSV in different languages](#)

Anglican Diocese Melbourne (ஆங்கிலிக்கன் கிறிஸ்தவ மறைமாவட்டம் மெல்பேர்ன்)

[Preventing Violence Against Women Program](#)

AMES Prevention of Violence Against Women Leadership Project (பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறைத் தடுப்புத் தலைமைத்துவத் திட்டம்)

[Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

Challenge Family Violence Project குடும்பவன்முறையை சவால் செய்யும் திட்டம் [Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

Church of Scotland – Integrity Strategy (சர்ச் ஆஃப் ஸ்காட்லாந்து - நேர்மை உத்தி) [Working to end violence against women Resources for tackling violence against women](#)

பெண் மற்றும் குடும்ப வன்முறைகளை அடையாளம் காணும் மத நம்பிக்கைச் சமூகங்கள் - எவையெல்லாம் செயலாக்கம் தருகின்றன:

[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#) மெல்பேர்ன் பல்கலைக்கழகம் மற்றும் பெண்களின் ஆரோக்கியத்திற்கான பன்முக கலாச்சார மையம்

InTouch ('இன் டச்' - குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான பன்முக கலாச்சார மையம்) [Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

Our Watch (எமது கண்காணிப்பு) – [Let's change the story: Violence against women in Australia](#)

Our Watch (எமது கண்காணிப்பு) – [Prevention Practitioner Guide](#)

(மத நம்பிக்கை அடிப்படையிலான சூழல்களுக்கான எடுத்துக்காட்டுகளுடன்)

Our Watch (எமது கண்காணிப்பு) – [What Drives Violence Against Women?](#)

நம்பிக்கை சமூகங்களில் சமமான மற்றும் மரியாதைக்குரிய உறவுகளை ஊக்குவித்தல் [Manual and toolkit](#)

SASA! ('சாசா' நம்பிக்கை)

[A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#)

இரக்கம் மற்றும் குரல்கொடுத்தல்

'தி மான் பாக்ஸ்': ஆஸ்திரேலியாவில் ஒரு இளைஞனாக இருப்பது பற்றிய ஆய்வு

[The Men's Project – Jesuit Social Services](#)

White Ribbon Australia ('வைட் ரிப்பன்' ஆஸ்திரேலியா) [resources](#)

DFSV-யைத் தடுப்பதிலும் அடையாளங்காணுவதிலும், அத்துடன் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பதிலும் உங்களால் முக்கிய பங்கு வகிக்க முடியும்.

1800RESPECT (1800737732)-ல் அல்லது

www.1800RESPECT.org.au-ல் மேலதிகத் தகவல் கிடைக்கும்.

அவசரகாலத்தில் அல்லது யாராவது ஆபத்தில் இருந்தால் உடனடியாக 000-ஐ அழைக்கவும்.

இது, DFSV-ஐக் குறித்துள்ள 4 உண்மைத் தாள்களில் ஒன்றாகும். பாலின சமத்துவம் மற்றும் மரியாதையை மேம்படுத்துவது பற்றிய கூடுதல் தகவல்கள் உண்மைத் தாள் 3-ல் கிடைக்கின்றன. DFSV-ஐ அடையாளம் கண்டு அதற்குப் பதிலளிப்பது பற்றி மேலும் அறிய, உண்மைத் தாள்கள் 1 மற்றும் 2-ஐப் பார்க்கவும்.



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE