

## เอกสารข้อเท็จจริงฉบับที่ 4

# การส่งเสริมความเสมอภาคทางเพศ และการให้เกียรติซึ่งกันและกัน

**มีหลายสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อรับมือกับความเชื่อที่เป็นอันตรายและป้องกันพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมและล่วงละเมิดต่อสตรี**

### ซึ่งประกอบด้วย

**สร้างการตระหนักรู้** การขาดข้อมูล และการได้รับข้อมูลที่ผิด ๆ เกี่ยวกับความรุนแรงในบ้าน ครอบครัว และทางเพศ (DFSV) และสาเหตุของปัญหาสร้างความหวาดกลัวและกีดกันไม่ให้สตรีที่ประสบกับความรุนแรงและการล่วงละเมิดไปขอความช่วยเหลือ ผู้นำทางความเชื่อและชุมชนสามารถเข้ารับการฝึกอบรมเฉพาะทางเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับ DFSV ให้ดีขึ้นและหาทางป้องกันไม่ให้เกิดขึ้น คุณสามารถใช้ข้อมูลจากเอกสารข้อเท็จจริงในการนำเสนอจดหมายข่าวของชุมชนหรือแจกจ่ายข้อมูลนี้เป็นใบปลิว จัดแสดงโปสเตอร์ เพื่อเพิ่มพูนความรู้ของชุมชน หรือทำเป็นประกาศเพื่อให้ชุมชนของคุณได้รับทราบว่า คุณมีเจตจำนงในการส่งเสริมการใช้พฤติกรรมที่ปลอดภัยและให้เกียรติในความสัมพันธ์ของบุรุษและส่งเสริมสิทธิของสตรีในการดำเนินชีวิตโดยปราศจากความรุนแรงและการล่วงละเมิด

**จัดให้มีการอภิปราย** โดยสร้างโอกาสในการพูดคุยเกี่ยวกับ DFSV และความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศในการป้องกันไม่ให้นรุษใช้ความรุนแรงต่อสตรีซึ่งอาจจะทำโดยผ่านทาง การเทศนา การสนทนากลุ่มย่อยอย่างไม่เป็นทางการ หรือเชิญผู้เชี่ยวชาญมาพูดคุยกับชุมชนของคุณ ให้ทุกคนในชุมชนของคุณมีส่วนร่วมอันได้แก่ บุรุษ สตรี และคนหนุ่มสาว

พิจารณาว่าประเพณีความเชื่อของคุณส่งเสริมการให้เกียรติซึ่งกันและกันและความเสมอภาคระหว่างสตรีและบุรุษอย่างไร บทบาทของสตรีแตกต่างจากบุรุษอย่างไร และคุณจะทำอะไรได้มากกว่านี้เพื่อดึงเอาสตรีมามีส่วนร่วมในการตัดสินใจและการเป็นผู้นำ

**สนับสนุน** ให้มีส่วนร่วมในการริเริ่มของชุมชนที่ส่งเสริมการให้เกียรติซึ่งกันและกันระหว่างบุรุษและสตรี รวมถึงวันสากลประจำปีเพื่อการขจัดความรุนแรงต่อสตรี ในวันที่ 25 พฤศจิกายน และ 16 วันของการรณรงค์ต่อต้านความรุนแรงทางเพศ ตั้งแต่วันที่ 25 พฤศจิกายน ถึงวันที่ 10 ธันวาคม คุณยังสามารถระลึกถึงวันสตรีสากลในวันที่ 8 มีนาคม ด้วยการเฉลิมฉลองการมีส่วนร่วมของสตรีที่มีต่อศรัทธาและชุมชนของคุณ

**ดำเนินการส่งเสริมความเสมอภาคทางเพศ** โดยการเปลี่ยนแปลงชุมชนของคุณไปสู่การส่งเสริมความเสมอภาคและให้เกียรติสตรี สิ่งเหล่านี้อาจรวมถึงการสร้างกลุ่มเพื่อความเสมอภาคทางเพศ/แผนเพื่อป้องกันความรุนแรงต่อสตรีหรือกลุ่มปฏิบัติการ การส่งเสริมให้เยาวชนหญิงมีส่วนร่วมในการเป็นผู้นำและให้การฝึกอบรมสำหรับผู้นำคนใหม่

**สร้างหุ้นส่วนความร่วมมือและส่งเสริมให้มีการเปลี่ยนแปลง** การเชื่อมต่อและการทำงานกับกลุ่มชุมชนเครือข่าย และชุมชนด้านความเชื่ออื่น ๆ สามารถช่วยให้คุณเรียนรู้และเสริมสร้างความแข็งแกร่งให้กับงานของคุณเพื่อป้องกัน DFSV สิ่งนี้ยังสามารถมอบโอกาสในการเชื่อมโยงความเชื่อและสมาชิกในชุมชนของคุณกับการบริการเพื่อความปลอดภัย และส่งเสริมให้พวกเขาขอความช่วยเหลือและการสนับสนุน

## แหล่งข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับ DFSV

มีแหล่งข้อมูลมากมายที่จะช่วยให้คุณตระหนักรู้และรับมือกับพฤติกรรมที่รุนแรงและล่วงละเมิดได้ ซึ่งประกอบด้วย

**1800 RESPECT** – หน่วยบริการให้คำปรึกษาเรื่องการคุกคามทางเพศ ความรุนแรงในบ้านและครอบครัวแห่งชาติ (**National Sexual Assault, Domestic Family Violence Counselling Service**)  
[ข้อมูลเกี่ยวกับ DFSV ในภาษาต่าง ๆ](#)  
[Information about DFSV in different languages](#)

**Anglican Diocese Melbourne**  
[โครงการป้องกันความรุนแรงต่อสตรี](#)  
[Preventing Violence Against Women Program](#)

**โครงการผู้นำเพื่อป้องกันมิให้เกิดความรุนแรงต่อสตรีของ AMES (AMES Prevention of Violence Against Women Leadership Project)**  
[การรับมือกับการกีดกันทางเพศในชีวิตประจำวัน - ตอนที่ 1 และ 2](#)  
[Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

**โครงการรับมือกับความรุนแรงในครอบครัว**  
[การส่งเสริมความเสมอภาคและการให้เกียรติซึ่งกันและกัน: ความร่วมมือระหว่างกลุ่มความเชื่อไม่จำกัดศาสนาเพื่อการป้องกันความรุนแรงในครอบครัว](#)  
[Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

**คริสตจักรแห่งสกอตแลนด์ - กลยุทธ์แห่งบูรณภาพ (Integrity Strategy)**  
[การปฏิบัติงานเพื่อยุติความรุนแรงต่อสตรี](#)  
[แหล่งข้อมูลสำหรับการจัดการกับความรุนแรงต่อสตรี](#)  
[Working to end violence against women](#)  
[Resources for tackling violence against women](#)

**การรับมือของชุมชนด้านความเชื่อกับความรุนแรงต่อสตรีและความรุนแรงในครอบครัว (Faith Communities Addressing Violence Against Women and Family Violence) – มีอะไรที่ใช้งานได้บ้าง**  
[เคล็ดลับสำคัญในการป้องกันที่มีประสิทธิภาพภายใต้สภาพแวดล้อมด้านความเชื่อ](#)  
[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)  
มหาวิทยาลัย Melbourne และศูนย์ความหลากหลายทางวัฒนธรรมเพื่อสุขภาพของสตรี (University of Melbourne and Multicultural Centre for Women's Health)

**ศูนย์ความหลากหลายทางวัฒนธรรม InTouch เพื่อต่อต้านความรุนแรงในครอบครัว (InTouch Multicultural Centre Against Family Violence)**  
[การส่งเสริมพลังสตรีและผู้นำชุมชนเพื่อป้องกันความรุนแรงต่อสตรี](#)  
[Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

### Our Watch

[มาแลกเปลี่ยนเรื่องราวกันเถอะ: ความรุนแรงต่อสตรีในออสเตรเลีย](#)  
[Let's change the story: Violence against women in Australia](#)

**Our Watch** [คำแนะนำสำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกัน](#)  
[Prevention Practitioner Guide](#) (พร้อมตัวอย่างบริบทตามความเชื่อ)

**Our Watch** [อะไรเป็นตัวผลักดันให้เกิดความรุนแรงต่อสตรี?](#)  
[What Drives Violence Against Women?](#)

[การส่งเสริมความสัมพันธ์ที่เสมอภาคและให้เกียรติซึ่งกันและกันในชุมชนด้านความเชื่อ](#)  
[คู่มือและชุดเครื่องมือ](#)  
[Manual and toolkit](#)

### SASA! ความเชื่อ

[คำแนะนำสำหรับชุมชนด้านความเชื่อในการป้องกันความรุนแรงต่อสตรีและเอชไอวี](#)

[A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#)

[Trocaire and Raising Voices](#)

### The Man Box

[การศึกษาเรื่องการเป็นเหยื่อชายในออสเตรเลีย](#)  
[โครงการสำหรับบุรุษ – หน่วยบริการสังคมิกาย Jesuit](#)  
[The Men's Project – Jesuit Social Services](#)

### White Ribbon Australia

[แหล่งข้อมูล resources](#)

คุณสามารถมีบทบาทสำคัญในการป้องกันและแก้ไขปัญหา DFSV และช่วยให้สตรีและเด็กปลอดภัยได้

ข้อมูลเพิ่มเติมสามารถดูได้ที่ 1800RESPECT (1800 737 732) หรือ [www.1800RESPECT.org.au](http://www.1800RESPECT.org.au)

**ในกรณีฉุกเฉิน หรือใครบางคนกำลังตกอยู่ในอันตราย โทรไปที่ 000 (ศูนย์สามตัว) ทันที**

นี่คือหนึ่งในเอกสารข้อเท็จจริง 4 ฉบับเกี่ยวกับ DFSV ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการส่งเสริมความเสมอภาคทางเพศและการให้เกียรติซึ่งกันและกันให้ดูเอกสารข้อเท็จจริงฉบับที่ 3 เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการระบุและตอบสนองต่อ DFSV ได้ที่เอกสารข้อเท็จจริงฉบับที่ 1 และ 2



Government of South Australia



MCCSA  
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK THE CYCLE**  
OF DOMESTIC ABUSE