

گھریلو تشدد، عائلی تشدد اور جنسی تشدد کو پہچاننا

خواتین اور ان کے بچوں کو کئی مختلف قسموں کے متشدد طرز عمل اور بدسلوکی کا سامنا ہو سکتا ہے۔ اعدادوشمار سے پتہ چلتا ہے کہ یہ طرز عمل رکھنے والوں میں بھاری تعداد مردوں کی ہے۔

جن افراد اور گھرانوں کو گھریلو تشدد، عائلی تشدد اور جنسی تشدد (DFSV) کا سامنا ہو سکتا ہے، ان کی مؤثر شناخت، مدد اور جوابی اقدام میں آپ کی مدد کے لیے، آپ کا یہ جاننا اہم ہے کہ یہ طرز عمل کیا ہے اور آپ کس طرح مدد کر سکتے ہیں۔

- گھریلو تشدد، عائلی تشدد اور جنسی تشدد کیا ہے؟
گھریلو تشدد، عائلی تشدد اور جنسی تشدد کسی پارٹنر، سابقہ پارٹنر، مظلوم شخص سے ازدواجی یا جنسی رشتہ رکھنے والے کسی شخص یا اس کے گھرانے کی مختلف نسلوں کے کسی فرد کی ایسی بدسلوکی ہو سکتا ہے جو مظلوم شخص کو کنٹرول کرنے یا ڈرانے کے لیے استعمال کیا جائے۔
- یہ صرف جسمانی تشدد نہیں ہے
گھریلو تشدد میں یہ شامل ہو سکتا ہے:
- چوٹ یا ضرر پہنچانے والا جسمانی تشدد – مارنا، دانت کاٹنا، دھکا دینا، ٹھوکر مارنا، گلا دباننا۔
- جنسی تشدد – کسی کو سیکس کے لیے مجبور کرنا۔ اس میں زنا بالجبر اور جنسی حملہ، محرم رشتوں میں جنسی فعل اور بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی شامل ہے
- جذباتی یا نفسیاتی بدسلوکی – برے ناموں سے پکارنا یا لوگوں کے سامنے پارٹنر کو شرمندہ کرنا
- زبانی بدسلوکی – پارٹنر پر چیخنا، گالیاں دینا یا مسلسل تنقید کرنا
- سماجی بدسلوکی – کسی کو دوستوں اور رشتہ داروں سے الگ کر دینا اور ملنے سے روکنا
- روحانی بدسلوکی – روحانی یا مذہبی عقائد اور رواجوں کی اجازت نہ دینا یا ان عقائد اور رواجوں کو کسی کو کنٹرول کرنے اور مغلوب رکھنے کے لیے استعمال کرنا
- املاک یا چیزوں کو نقصان پہنچانا – تاکہ کسی کو کنٹرول کیا جائے، خوفزدہ کیا جائے، دھمکایا جائے، یا ذلیل کیا جائے
- مالی بدسلوکی – مالی معاملات کو کنٹرول کرنا یا ضروری پیسے نہ دینا
- نقصان پہنچانے کی دھمکیاں – جس میں پالتو جانوروں اور بچوں کو نقصان پہنچانے کی دھمکیاں بھی شامل ہیں
- پیچھا کرنا – کسی کی مرضی کے خلاف اس کا ذاتی طور پر یا آن لائن پیچھا کرنا
- کام پر اور لوگوں کی موجودگی میں جنسی طور پر ستانا اور ڈرانا
- لڑکیوں اور عورتوں کے جنسی اعضا کو کاٹنا
- جبری شادیاں اور بچپن کی شادیاں
- نام نہاد 'غیرت' کے نام پر جرائم – جس میں کسی عورت کو کنٹرول کرنے کے لیے تشدد کرنا اور خوفزدہ کرنا شامل ہے، اس تصور کی بنیاد پر کہ اس نے خاندان کو بے عزت کرنے والی حرکت کی ہے
- جہیز کے سلسلے میں بدسلوکی – جہاں دلہا اور/یا اس کا خاندان جہیز کے تحائف کو غیر تسلی بخش سمجھتے ہوں۔ یہ دلہن کو شادی سے پہلے، شادی کے دوران اور بعد میں ستانے اور زیادہ جہیز ہتھیانے کے لیے بدسلوکی اور تشدد کی وجہ بن سکتی ہے۔ نہایت شدید صورتوں میں یہ موت پر منتج ہو سکتی ہے

قانون کے تحت

ہر شخص کو حفاظت سے رہنے اور احترام کے برتاؤ کا حق حاصل ہے۔ آسٹریلیا میں قانون مردوں اور عورتوں سے برابر سلوک کرتا ہے۔ DFSV کو قبول نہیں کیا جاتا اور یہ قانون کے خلاف جرائم ہیں۔

ساؤتھ آسٹریلیا میں، قانون کے تحت، DFSV کے مرتکب افراد پر حملہ یا، اگر چوٹ یا ضرر پہنچایا گیا ہو تو، ضرر رسانی کی فرد جرم عائد کی جا سکتی ہے۔

کسی کو DFSV کا سامنا ہونے کے بارے میں مجھے کیسے پتہ چل سکتا ہے؟

DFSV مظلوم افراد، ان کے بچوں، رشتہ داروں اور دوستوں کو نقصان پہنچاتا ہے۔ عمر، طبقہ، جنسی رجحان، اہلیت، نسل، صنف یا مذہب سے قطع نظر، یہ کسی کے ساتھ بھی ہو سکتا ہے۔

کسی خاتون کو DFSV کا سامنا ہونے کے کچھ اشارے یہ ہو سکتے ہیں:

• اچانک، بغیر وجہ کے، باہر جانا چھوڑ دینا

• یہ بہت فکر کرنا کہ ایک مخصوص شخص کو ان کی وجہ سے غصہ آجائے گا

• کسی کے منفی طرز عمل کے لیے بہت سے عذر تراشنا

• خاتون کے جسم پر نشان یا چوٹیں ہونا جن کی کوئی وجہ نہ پتہ چلتی ہو

• دوستوں اور رشتہ داروں کے ساتھ وقت گزارنا چھوڑ دینا

• ایک مخصوص شخص کے آس پاس خوفزدہ یا محتاط دکھائی دینا

• فکرمند دکھائی دینا کہ ان پر نظر رکھی جا رہی ہے، پیچھا کیا جا رہا ہے یا کسی اور طرح انہیں کنٹرول کیا جا رہا ہے

تشدد یا بدسلوکی کی نشاندہی کن اشاروں سے ہوتی ہے؟

تشدد یا بدسلوکی کا مرتکب شخص:

- ایسی حرکتیں کر سکتا ہے جن سے اس کی بیوی/گرنل فرینڈ/ پارٹنر ڈر جائے
- سارا وقت اپنی بیوی/گرنل فرینڈ/ پارٹنر کی تحقیر کر سکتا ہے
- اپنی بیوی/گرنل فرینڈ/ پارٹنر کو تکلیف پہنچانے کی دھمکیاں دے سکتا ہے
- اپنی بیوی/گرنل فرینڈ/ پارٹنر کو کنٹرول کر سکتا ہے جس میں یہ کنٹرول کرنا بھی شامل ہے کہ:
 - کہ وہ کہاں آئے جاتے ہیں
 - وہ کس سے ملتے ہیں اور کس سے بات کرتے ہیں
 - ان کے پیسوں کا کیا ہوتا ہے
 - وہ کیسے اور کب اپنا فون، کار یا کمپیوٹر استعمال کر سکتے ہیں
 - انہیں کیسے طرز عمل کی اجازت ہے، اور ان کے لیے بہت سے اصول ہوں
 - اگر وہ ان کے اصولوں پر عمل نہ کریں تو غصہ کرنا

اگلا قدم اٹھانا

کسی معاشرے یا تہذیب میں DFSV قابل قبول نہیں ہے۔

آپ DFSV کی روک تھام اور اس کے حل کے لیے اور خواتین اور بچوں کو محفوظ رکھنے کے لیے اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔

یہ پتہ کرنے کے لیے کہ کیا کسی کو DFSV کا سامنا ہے، بات سننے اور انہیں سہارا دینے کے لیے وقت نکالیں۔

مزید معلومات یہاں دستیاب ہیں

یا 1800RESPECT (1800737732)

www.1800RESPECT.org.au

ہنگامی صورتحال میں یا کسی کے خطرے میں ہونے پر فوراً 000 کو کال کریں۔

یہ DFSV کے متعلق 4 معلوماتی پرچوں میں سے ایک پرچہ ہے۔ اس بارے میں مزید معلومات کہ آپ DFSV سے دوچار کسی شخص کی مدد کے لیے کیا کر سکتے ہیں، معلوماتی پرچہ 2 میں ہیں۔ صنفی برابری اور احترام کے فروغ کے بارے میں جاننے کے لیے معلوماتی پرچہ 3 اور 4 دیکھیں۔



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE