

Ενημερωτικό Δελτίο 4

Πρώθηση Ισότητας και Σεβασμού Μεταξύ των Φύλων

Υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να αντικρούσετε βλαβερές πεποιθήσεις και να αποτρέψετε ακατάλληλη και καταχρηστική συμπεριφορά κατά των γυναικών.

Περιλαμβάνουν:

Ενημερώστε για: Έλλειψη πληροφοριών και λανθασμένων πληροφοριών για την οικιακή, ενδοοικογενειακή και σεξουαλική βία και τα αίτια των προκαλούν φόβο και αποτρέπουν γυναίκες που βιώνουν βία και κακομεταχείριση να ζητήσουν βοήθεια. Ηγέτες θρησκειών και κοινοτήτων μπορούν να αναλάβουν συγκεκριμένη εκπαίδευση για να καταλάβουν καλύτερα την οικιακή, ενδοοικογενειακή και σεξουαλική βία και πώς να την αποτρέψουν. Μπορείτε να συμπεριλάβετε πληροφορίες από δελτία πληροφοριών σε κοινοτικά ενημερωτικά δελτία ή να τα διανέμετε ως φυλλάδια· να εκθέσετε αφίσες για να αυξήσετε τις γνώσεις της κοινότητας· ή να κάνετε δήλωση ούτως ώστε η κοινότητά σας να γνωρίζει ποια είναι η θέση σας σχετικά με την πρώιμη χρήση από άνδρες ασφλών και γεμάτων σεβασμό συμπεριφορών στις σχέσεις τους με, και το δικαίωμα των γυναικών να ζουν χωρίς βία και παρενόχληση.

Μιλήστε: Δημιουργήστε ευκαιρίες για να μιλήσετε για την οικιακή, ενδοοικογενειακή και σεξουαλική βία και τη σημασία της ισότητας των φύλων στην πρόληψη της βίας κατά των γυναικών από τους άνδρες. Αυτό μπορεί να γίνει μέσω ενός κηρύγματος, με λιγότερο επίσημες συζητήσεις μικρών ομάδων ή καλώντας ειδικούς να μιλήσουν στην κοινότητά σας. Συμπεριλάβετε όλους στην κοινότητά σας – άνδρες, γυναίκες και νεαρά άτομα.

Σκεφτείτε πώς η παράδοση της πίστης σας προάγει το σεβασμό και την ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών, πώς ο ρόλος των γυναικών διαφέρει από το ρόλο των ανδρών και τι περισσότερο θα μπορούσατε να κάνετε για να συμπεριλάβετε τις γυναίκες στη λήψη αποφάσεων και την ηγεσία.

Λάβετε μέρος: Συμμετάσχετε σε κοινοτικές πρωτοβουλίες που προωθούν τον σεβασμό μεταξύ ανδρών και γυναικών, συμπεριλάβετε την ετήσια Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών στις 25 Νοεμβρίου και την καμπάνια 16 Ημέρες Ακτιβισμού ενάντια στην βία που βασίζεται στα φύλα από τις 25 Νοεμβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου. Επίσης, θα μπορούσατε να αναγνωρίσετε την Ημέρα της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου γιορτάζοντας τη συμβολή των γυναικών στην πίστη σας και την κοινότητά σας.

Αναλάβετε δράση: Προωθήστε την ισότητα φύλων κάνοντας αλλαγές στην κοινότητά σας για να ενθαρρύνετε την ισότητα και στο σεβασμό των γυναικών. Αυτές θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν δημιουργία ενός σχεδίου για ισότητα/πρόληψη της βίας κατά των γυναικών ή μια ομάδα δράσης· ενθάρρυνση νεαρών γυναικών να συμμετάσχουν στην ηγεσία· και παροχή εκπαίδευσης σε νέους ηγέτες.

Δημιουργήστε συνεργασίες και υποστηρίξτε την αλλαγή: Η σύνδεση και η συνεργασία με άλλες κοινοτικές ομάδες, δίκτυα και κοινότητες πίστης, μπορεί να σας βοηθήσει να μάθετε και να ενισχύσετε την εργασία σας για να αποτρέψετε την οικιακή, ενδοοικογενειακή και σεξουαλική βία. Αυτό μπορεί επίσης να προσφέρει ευκαιρίες για να συνδέσετε την πίστη σας και τα μέλη της κοινότητας με υπηρεσίες ασφάλειας και να τα ενθαρρύνετε να ζητήσουν βοήθεια και υποστήριξη.

Πόροι για Οικιακή, Ενδοοικογενειακή και Σεξουαλική Βία

Διατίθενται διάφοροι πόροι που θα σας βοηθήσουν να αναγνωρίσετε και να αντικρούσετε βίαιη και καταχρηστική συμπεριφορά. Περιλαμβάνουν: **1800 ΣΕΒΑΣΜΟΣ (RESPECT) – Εθνική Συμβουλευτική Υπηρεσία για Σεξουαλική Επίθεση, Οικιακή και Ενδοοικογενειακή Βία** Πληροφορίες για Οικιακή, Ενδοοικογενειακή και Σεξουαλική Βία σε διάφορες γλώσσες [Information about DFSV in different languages](#)

Αγγλικανική Επισκοπή Μελβούρνης
Πρόγραμμα πρόληψης της βίας κατά των γυναικών [Preventing Violence Against Women Program](#)

Πρόγραμμα της Ηγεσίας AMES για την πρόληψη της βίας κατά των γυναικών Καταπολέμηση του καθημερινού Σεξισμού – Μέρος 1 και 2 [Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

Πρόγραμμα Καταπολέμησης Ενδοοικογενειακής Βίας
Πρώθηση Ισότητας και Σεβασμού: Διαθρησκευτική συνεργασία για την πρόληψη της ενδοοικογενειακής βίας [Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

Εκκλησία της Σκωτίας – Στρατηγική Ακεραιότητας
Εργασία για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών. Πόροι για την αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών [Working to end violence against women Resources for tackling violence against women](#)

Θρησκευτικές κοινότητες που αντιμετωπίζουν τη βία κατά των γυναικών και την ενδοοικογενειακή βία – Τι δουλεύει:
Βασικές συμβουλές για αποτελεσματική πρόληψη σε Θρησκευτικά περιβάλλοντα [Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)
Πανεπιστήμιο Μελβούρνης και Πολυπολιτισμικό Κέντρο για την Υγεία των Γυναικών

Πολυπολιτισμικό Κέντρο ‘Σε Επαφή’ (InTouch) κατά της οικογενειακής βίας
Ενδυνάμωση της Πίστης και των Ηγετών Κοινοτήτων για την πρόληψη της βίας κατά των γυναικών [Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

Η Φρουρά μας (Our Watch) – Ας αλλάξουμε την ιστορία: Βία κατά των γυναικών στην Αυστραλία [Let’s change the story: Violence against women in Australia](#)

Η Φρουρά μας (Our Watch) – Οδηγός Πρόληψης για Επαγγελματίες [Prevention Practitioner Guide](#)
(με παραδείγματα που βασίζονται σε περιβάλλοντα Πίστης)

Η Φρουρά μας (Our Watch) – Τι Προκαλεί τη Βία κατά των Γυναικών; [What Drives Violence Against Women?](#)

Πρώθηση Σχέσεων Ισότητας και Σεβασμού σε Θρησκευτικές Κοινότητες
Εγχειρίδιο και εργαλειοθήκη [Manual and toolkit](#)

SASA! Πίστη
Οδηγός για τις Θρησκευτικές Κοινότητες για την πρόληψη της βίας κατά των γυναικών και του HIV [A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#)
Οργάνωση Trocaire και Ύψωσης Φωνών (Trocaire and Raising Voices)

Το Κουτί Άντρας (The Man Box): Μια μελέτη για το τι σημαίνει να είσαι νεαρός άνδρας στην Αυστραλία
Εργασία οι Άντρες – Κοινωνικές Υπηρεσίες Jesuit [The Men’s Project – Jesuit Social Services](#)

Πόροι **Λευκή Κορδέλα Αυστραλία** [resources](#)

Μπορείτε να παίξετε σημαντικό ρόλο στην αποτροπή και καταπολέμηση της Οικιακής, Ενδοοικογενειακής και Σεξουαλικής Βίας και διατηρώντας τις γυναίκες και τα παιδιά ασφαλή.

Διατίθενται περισσότερες πληροφορίες στο 1800RESPECT (1800 737 732) ή στην ιστοσελίδα www.1800RESPECT.org.au

Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης ή αν κάποιος κινδυνεύει καλέστε αμέσως 000.

Αυτό είναι ένα από 4 Ενημερωτικά δελτία σχετικά με την Οικιακή, Ενδοοικογενειακή και Σεξουαλική Βία. Επιπρόσθετες πληροφορίες σχετικά με την πρόληψη της ισότητας και σεβασμού μεταξύ των φύλων διατίθενται στο Ενημερωτικό Δελτίο 3. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την αναγνώριση και αντιμετώπιση της Οικιακής, Ενδοοικογενειακής και Σεξουαλικής Βίας δείτε τα Ενημερωτικά Δελτία 1 και 2.



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE