

## सूचना पत्र 1

# घरेलू, पारिवारिक और यौन हिंसा की पहचान करना

महिलाएँ और उनके बच्चे हिंसक और अपमानजनक व्यवहार के कई अलग-अलग प्रकारों का अनुभव कर सकते हैं। आंकड़े दर्शाते हैं कि यह व्यवहार मुख्य रूप से पुरुषों द्वारा किया जाता है।

ऐसे व्यक्तियों और परिवारों की प्रभावशाली ढंग से पहचान और समर्थन करने तथा स्थिति पर प्रतिक्रिया करने में आपकी सहायता करने के लिए जो सम्भवतः घरेलू, पारिवारिक और यौन हिंसा (Domestic, Family and Sexual Violence) का सामना कर रहे हों, यह जानना महत्वपूर्ण है कि यह हिंसा है क्या और सहायता करने के लिए आप क्या कर सकते/सकती हैं।

### घरेलू, पारिवारिक और यौन हिंसा क्या है?

घरेलू और पारिवारिक हिंसा किसी पार्टनर (सहजीवी), पुराने पार्टनर (सहजीवी) द्वारा, किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा जिसके साथ पीड़ित एक अंतरंग संबंध में हो, या उसके किसी परिजन द्वारा, परिजन अलग पीढ़ी से हो सकता है, किया जाने वाला अपमानजनक व्यवहार है जिसका प्रयोग पीड़ित को नियंत्रित या डराने के लिए किया जाता है।

### यह केवल शारीरिक नहीं होती है

घरेलू हिंसा में निम्नलिखित शामिल हो सकता है:

- शारीरिक हिंसा जिससे चोट लग सकती हो – मारना, काटना, धक्का मारना, लात मारना, गले दबाना
- यौन हिंसा – किसी को संभोग करने के लिए विवश करना। इसमें बलात्कार और यौन उत्पीड़न, इनसेस्ट (सगे-संबंधी के साथ यौन संपर्क) और बाल यौन उत्पीड़न शामिल है
- भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक दुर्व्यवहार – पार्टनर को गाली देना और सब लोगों के बीच शर्मिंदा करना
- मुंह ज़बानी दुर्व्यवहार – पार्टनर पर चीखना-चिल्लाना, गाली-गलौच करना या लगातार उसकी निन्दा करना
- सामाजिक दुर्व्यवहार – किसी व्यक्ति को अलग-थलग करना और उसे उसके मित्रों-सहेलियों और परिजनों से मिलने से रोकना
- आध्यात्मिक दुर्व्यवहार – किसी पर नियंत्रण रखने या हावी होने के लिए आध्यात्मिक या धार्मिक विचारधाराओं से उसे वंचित रखना या इनका प्रयोग करना

- संपत्ति को नुकसान – नियंत्रित करने, डराने-धमकाने, धमकी देने या नीचा दिखाने के लिए
- वित्तीय दुर्व्यवहार – वित्त को नियंत्रित करना या अत्यावश्यक पैसे न देना
- नुकसान पहुँचाने की धमकियाँ – पालतु पशुओं और बच्चों सहित
- पीछा करना – किसी की इच्छा के बिना उनका पीछा करना, वैयक्तिक रूप से या ऑनलाइन
- काम पर या सार्वजनिक तौर पर यौन उत्पीड़न और डराना-धमकाना
- महिला जननांग अंगच्छेदन
- ज़बरन और बाल विवाह
- तथाकथित 'ओनर (सम्मान की रक्षा हेतु)' किया गया अपराध – इसमें इन धारणाओं के आधार पर किसी महिला को नियंत्रित करने के लिए हिंसा और भय शामिल है कि उसने कोई ऐसा कदम उठाया है जिससे परिवार की प्रतिष्ठा का अपमान हुआ हो
- दहेज-संबंधित दुर्व्यवहार – जहाँ उपहारस्वरूप दिया गया दहेज वर और/या उसके परिवार द्वारा असंतोषजनक माना जाता है। इसके कारण वधु के साथ विवाह से पहले, इसके दौरान और इसके पश्चात उत्पीड़न हो सकता है तथा और अधिक दहेज की मांग के लिए दुर्व्यवहार और हिंसा की जा सकती है। गंभीर मामलों में इसके कारण मृत्यु भी हो सकती है।

## कानून के अंतर्गत

हर किसी के पास सुरक्षित रहने और सम्मान के साथ बर्ताव किए जाने का अधिकार है। ऑस्ट्रेलिया में कानून पुरुषों और महिलाओं के साथ समान रूप से बर्ताव करता है। DFSV को स्वीकार नहीं किया जाता है और ये गैर-कानूनी है।

साउथ ऑस्ट्रेलिया में, DFSV करने वालों पर असॉल्ट (हमला करने) का, या यदि कोई चोट पहुँचती है, तो साथ ही नुकसान पहुँचाने का, आरोप लगाया जा सकता है।

## मैं यह कैसे बता सकता/सकती हूँ कि कोई DFSV का अनुभव कर रहा/रही है?

DFSV पीड़ितों, उनके बच्चों, परिजनों और मित्रों के लिए नुकसानदायक होती है। यह किसी के साथ भी हो सकती है, भले ही उनकी आयु, जाति, यौन अभिविन्यास, क्षमता, नस्ल, लिंग या धर्म कोई भी हो।

कोई महिला DFSV का अनुभव कर रही है, इसके कुछ संकेतों में निम्नलिखित संकेत शामिल हैं:

- अचानक से बिना कारण बाहर घूमने जाना बंद कर देना
- इस बात को लेकर बहुत चिंता करनी कि उनकी कोई बात किसी खास व्यक्ति को क्रोधित कर देगी
- किसी व्यक्ति के नकारात्मक व्यवहार के लिए बहुत बहाने बनाना
- उनके शरीर पर ऐसा निशान या घाव होने जिनका कारण स्पष्ट न हो
- मित्रों-सहेलियों और परिजनों के साथ समय व्यतीत करना बंद करना
- किसी खास व्यक्ति से भयभीत होना या उसके आसपास होने पर चौकन्ना रहना
- यह चिंता सतानी कि कोई उनपर नज़र रख रहा है, उनका पीछा कर रहा है या किसी तरीके से उनपर नियंत्रण कर रहा है।

## हिंसक या अपमानजनक व्यवहार के संकेत कौन से हैं?

हो सकता है कि हिंसा या दुर्व्यवहार करने वाला व्यक्ति:

- ऐसे तरीकों से काम करे जो उसकी पत्नी/ गर्लफ्रेंड/पार्टनर को भयभीत करे
- हर समय अपनी पत्नी/ गर्लफ्रेंड/पार्टनर को नीचा दिखाए
- अपनी पत्नी/ गर्लफ्रेंड/पार्टनर को नुकसान पहुँचाने की धमकियाँ दे
- अपनी पत्नी/ गर्लफ्रेंड/पार्टनर पर नियंत्रण रखे जिसमें शामिल है:
  - वह कहाँ जाती है
  - वह किससे मिलती और किससे बात करती है
  - वह अपने पैसे से क्या करती है
  - वह अपने फोन, अपनी गाड़ी या कंप्यूटर का प्रयोग कैसे और कब करती है
  - बहुत से नियम बनाकर उनके वैसा व्यवहार करने की अनुमति दी जाती है
  - यदि वह उनके नियमों का अनुपालन नहीं करती है तो उसपर क्रोधित हो जाना।

## अगला कदम उठाना

DFSV किसी भी समुदाय और संस्कृति में स्वीकार्य नहीं है। DFSV की रोकथाम करने और इसपर ध्यान दिलाने तथा महिलाओं और बच्चों को सुरक्षित रखने में आप एक अहम भूमिका निभा सकते हैं। यह पता लगाने के लिए कि क्या कोई DFSV का अनुभव कर रहा/रही है, उनकी बात सुनने और उनका समर्थन करने के लिए समय निकालें।

अधिक जानकारी 1800RESPECT (1800 737 732) या [www.1800RESPECT.org.au](http://www.1800RESPECT.org.au) पर उपलब्ध है।

**आपातकालीन स्थिति में या यदि कोई खतरे में है तो तुरंत 000 पर फोन करें।**

यह DFSV विषय के 4 सूचना पत्रों में से एक सूचना पत्र है। DFSV का अनुभव करने वाले किसी व्यक्ति की सहायता करने के लिए आप क्या कर सकते/सकती हैं, इसके बारे में अधिक जानकारी सूचना पत्र 2 में उपलब्ध है। लैंगिक समानता और सम्मान का प्रचार करने के बारे में पता लगाने के लिए सूचना पत्र 3 और 4 देखें।



Government  
of South Australia



MCCSA  
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK  
THE  
CYCLE**  
OF DOMESTIC ABUSE