

लैंगिक समानता और सम्मान का प्रचार करना

नुकसानदायक विचारधाराओं को चुनौति देने तथा महिलाओं के प्रति अनुचित एवं अपमानजनक व्यवहार की रोकथाम करने के लिए आप बहुत से काम कर सकते हैं।

इनमें शामिल हैं:

जागरूकता पैदा करनी: घरेलू, पारिवारिक एवं यौन हिंसा (Domestic, Family and Sexual Violence - DFSV) और इसके कारणों के बारे में जानकारी की कमी और गलत जानकारी होने से भय पैदा होता है और यह हिंसा तथा दुर्व्यवहार का अनुभव करने वाली महिलाओं को सहायता की मांग करने से रोकती है। आस्था और सामुदायिक मार्गदर्शक DFSV और इसकी रोकथाम करने के तरीकों को बेहतर समझने के लिए विशिष्ट प्रशिक्षण ले सकते हैं। आप सामुदायिक समाचार-पत्रिकाओं में शामिल सूचना पत्रों से जानकारी शामिल कर सकते हैं या इन्हें पुस्तिकाओं के तौर पर वितरित कर सकते हैं; सामुदायिक ज्ञान को बढ़ाने के लिए पोस्टर प्रदर्शित कर सकते हैं; या एक घोषणा का निर्माण कर सकते हैं ताकि आपके समुदाय को यह जानकारी हो कि पुरुषों द्वारा रिश्तों में सुरक्षित तथा सम्मानजनक व्यवहारों का प्रयोग करने का प्रचार करने तथा महिलाओं के हिंसा तथा दुर्व्यवहार से मुक्त होकर जीवन जीने के अधिकार को लेकर आपकी राय क्या है।

चर्चाएँ करें: DFSV के बारे में और महिलाओं के खिलाफ पुरुषों द्वारा की जाने वाली हिंसा की रोकथाम करने के लिए लैंगिक समानता की महत्ता के बारे में बात करने के लिए अवसरों का निर्माण करें। ऐसा किसी उपदेश के माध्यम से, कम औपचारिक छोटे समूह की चर्चाएँ अथवा आपके समुदाय के साथ बात करने के लिए विशेषज्ञों को आमंत्रित करके किया जा सकता है। अपने समुदाय में हर किसी को शामिल करें – पुरुष, महिलाएँ और युवा लोग।

इसपर गौर करें कि किस प्रकार आपकी आस्था से जुड़ी परंपराएँ महिलाओं और पुरुषों के बीच सम्मान और समानता को बढ़ावा देती हैं, महिलाओं की भूमिका किस प्रकार पुरुषों की भूमिका से अलग है और महिलाओं को निर्णय लेने तथा अग्रणी भूमिकाओं में शामिल करने के लिए आप कौन से कदम और उठा सकते/सकती हैं।

भाग लेना या जुड़ना: ऐसे सामुदायिक प्रस्तावों में भाग लें जो पुरुषों और महिलाओं के बीच सम्मान का प्रचार करते हों, इनमें 25 नवम्बर को मनाए जाने वाले महिलाओं के खिलाफ हिंसा को मिटाने के लिए वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय दिवस और 25 नवम्बर से लेकर 10 दिसम्बर तक लिंग-आधारित हिंसा अभियान के खिलाफ 16 दिन का सक्रियतावाद शामिल है। आप अपनी आस्था और समुदाय में महिलाओं के योगदान का जश्न मनाकर 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की पहचान भी कर सकते हैं।

कदम उठाएँ: महिलाओं के लिए समानता और सम्मान को बढ़ावा देकर अपने समुदाय में बदलाव करके लैंगिक समानता का प्रचार करें। इसमें एक लैंगिक समानता/महिलाओं के खिलाफ हिंसा की रोकथाम करने की योजना या कार्यवाही समूह का निर्माण करना; युवा महिलाओं को अग्रणी भूमिकाओं में शामिल होने के लिए बढ़ावा देना; तथा नए मार्गदर्शकों को प्रशिक्षण देना शामिल हो सकता है।

सहभागिताओं का निर्माण करना और बदलाव के लिए वकालत करना: अन्य सामुदायिक समूहों, नेटवर्कों तथा आस्था समुदायों के साथ जुड़ने और काम करने से आपको DFSV की रोकथाम करने के लिए अपना काम सीखने और इसे मज़बूत बनाने में मदद मिल सकती है। इससे अपनी आस्था और समुदाय के सदस्यों का संपर्क सुरक्षा सेवाओं से जोड़ने और उन्हें सहायता तथा समर्थन लेने के लिए प्रेरित करने के अवसर भी मिल सकते हैं।

DFSV संसाधन

हिंसक और अपमानजनक व्यवहार की पहचान करने और इसे चुनौती देने में आपकी सहायता करने के लिए कई प्रकार के संसाधन उपलब्ध हैं। इनमें शामिल हैं:

1800 RESPECT – राष्ट्रीय यौन उत्पीड़न, घरेलू पारिवारिक हिंसा सलाह सेवा विभिन्न भाषाओं में DFSV के बारे में जानकारी [Information about DFSV in different languages](#)

एंग्लिकन डायोसेस मेलबोर्न महिलाओं के खिलाफ हिंसा की रोकथाम करने का कार्यक्रम [Preventing Violence Against Women Program](#)

AMES महिलाओं के खिलाफ हिंसा की रोकथाम करने की नेतृत्व परियोजना हर रोज़ के लिंगभेद को चुनौती देना – भाग 1 और 2 [Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

चैलेंज फैमिली वॉयलेंस प्रोजेक्ट समानता और सम्मान का प्रचार करना: पारिवारिक हिंसा की रोकथाम से सम्बन्धित अंतरजातीय सहयोग [Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

चर्च ऑफ स्कॉटलैंड – अखंडता कार्यनीति महिलाओं के खिलाफ हिंसा को खत्म करने के लिए काम करते हुए महिलाओं के खिलाफ हिंसा का सामना करने के लिए संसाधन [Working to end violence against women Resources for tackling violence against women](#)

आस्था समुदाय महिलाओं के खिलाफ हिंसा और पारिवारिक हिंसा पर ध्यान देते हुए – कौन सी चीज़ काम करती है: आस्था परिसरों में प्रभावी रोकथाम के लिए मुख्य सुझाव [Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#) युनिवर्सिटी ऑफ मेलबोर्न और महिला स्वास्थ्य के लिए बहुसांस्कृतिक केन्द्र

इनटच पारिवारिक हिंसा के लिए बहुसांस्कृतिक केन्द्र (InTouch Multicultural Centre Against Family Violence) महिलाओं के खिलाफ हिंसा की रोकथाम करने के लिए आस्था और सामुदायिक मार्गदर्शकों को सशक्त करना [Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

Our Watch – आइए कहानी को बदलें: ऑस्ट्रेलिया में महिलाओं के खिलाफ हिंसा [Let's change the story: Violence against women in Australia](#)

Our Watch – रोकथाम पेशेवर संदर्शिका [Prevention Practitioner Guide](#) (आस्था आधारित संदर्भों की उदाहरणों सहित)

Our Watch – कौन सी बातें महिलाओं के खिलाफ हिंसा को बढ़ावा देती हैं? [What Drives Violence Against Women?](#)

आस्था समुदायों में समान और सम्मानजनक संबंधों का प्रचार करना मैनुअल और टूलकिट [Manual and toolkit](#)

SASA! आस्था महिलाओं के खिलाफ हिंसा की और HIV की रोकथाम करने के लिए आस्था समुदायों के लिए संदर्शिका [A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#) Trocaire and Raising Voices

The Man Box: ऑस्ट्रेलिया में एक युवा पुरुष होने से सम्बन्धित अध्ययन [The Men's Project – Jesuit Social Services](#)

White Ribbon Australia के संसाधन [resources](#)

DFSV की रोकथाम करने और इसपर ध्यान देने में तथा महिलाओं और बच्चों को सुरक्षित रखने में आप एक अहम भूमिका निभा सकते हैं।

अधिक जानकारी 1800RESPECT (1800 737 732) या www.1800RESPECT.org.au पर उपलब्ध है

आपातकालीन स्थिति में या यदि कोई खतरे में है तो तुरंत 000 पर फोन करें।

यह DFSV विषय के 4 सूचना पत्रों में से एक सूचना पत्र है। लैंगिक समानता और सम्मान का प्रचार करने से सम्बन्धित अतिरिक्त जानकारी सूचना पत्र 3 में उपलब्ध है। DFSV की पहचान करने और इसपर प्रतिक्रिया करने के बारे में और अधिक जानकारी के लिए सूचना पत्र 1 और 2 देखें।



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE