

សន្លឹកហេតុការណ៍ 2

# តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីខ្លះ ដើម្បីជួយនរណាម្នាក់ដែលកំពុងទទួលរងនូវអំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល ក្នុងគ្រួសារ និងលើផ្លូវភេទ ?

អំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល ក្នុងគ្រួសារ និងលើផ្លូវភេទ (DFSV) អាចជាប្រធានបទមួយដែលពិបាកនិយាយ។ វាអាចត្រូវបានគេចាត់ទុកថាជាប្រធានបទដែលហាមឃាត់ រឿងឯកជន ឬបញ្ហាគ្រួសារ ។ ប្រសិនបើអ្នកស្គាល់សញ្ញានានាដែលជារឿងមិនត្រឹមត្រូវ មានកិច្ចការជាច្រើនដែលអ្នកអាចធ្វើបាន។

### តើខ្ញុំត្រូវសួរនរណាម្នាក់ដោយបែបណា ប្រសិនបើពួកគេកំពុងទទួលរងនូវ DFSV ?

វាសំខាន់ណាស់ក្នុងការផ្តល់ការគាំទ្រ និងជួយរក្សានរណាម្នាក់ដែលអាចទទួលរងនូវ DFSV ដោយសុវត្ថិភាព។ បង្កើតបរិយាកាសសុវត្ថិភាពសម្រាប់ពួកគេ ដើម្បីចែករំលែកបទពិសោធន៍របស់ពួកគេ។ ជ្រើសរើសពេលវេលាស្ងាត់ដើម្បីនិយាយ នៅពេលដែលអំពើហិង្សាមិនកំពុងកើតឡើង ឬជនដែលកំពុងប្រព្រឹត្ត DFSV មិននៅក្បែរ។

ទុកឱ្យបុគ្គលនោះ និយាយទៅតាមសន្ទុះចិត្តរបស់ពួកគេ។ កុំជំរុញឱ្យពួកគេនិយាយច្រើនជាងអ្វីដែលពួកគេត្រៀមនឹងនិយាយ។ ប្រសិនបើបុគ្គលដែលអ្នកកំពុងនិយាយជាមួយ មិនមានប្រតិកម្មតាមរបៀបដែលអ្នកបានសង្ឃឹមទុក កុំយករឿងនោះមកដាក់លើខ្លួនអ្នកផ្ទាល់។ វាជាការប្រសើរ ក្នុងការនិយាយជាមួយពួកគេអំពីអ្វីដែលអ្នកបានកត់សម្គាល់ឃើញដែលធ្វើឱ្យអ្នកព្រួយបារម្ភ ជាជាងផ្តល់មតិរបស់អ្នក។ អ្នកអាចសាកល្បងសួរសំណួរមួយចំនួនដូចជា៖

- ខ្ញុំចង់ដឹងថាតើអ្វីៗមានដំណើរការល្អទេនៅផ្ទះ ?
- ខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ឃើញថាអ្នកមានស្នាមជាំខ្លះៗ តើរឿងនោះកើតឡើងដោយបែបណា ? តើមាននរណាម្នាក់បានធ្វើអ្វីដល់អ្នកឬ ?
- ខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ឃើញថា អ្នកហាក់ដូចជាមានការភ័យខ្លាចចំពោះដៃគូរបស់អ្នក (ឬអ្នកផ្សេងទៀតដែល អ្នកសង្ឃឹមថាកំពុងធ្វើឱ្យពួកគេឈឺចាប់) ។ តើវាពិតមែនទេ ? តើអ្វីៗទាំងអស់មិនអីទេឬ ?
- ផ្តល់ឱកាសឱ្យពួកគេនិយាយជាលក្ខណៈឯកជន។ ត្រៀមខ្លួនដើម្បីស្តាប់ ប៉ុន្តែកុំបង្ខំពួកគេឱ្យនិយាយ ប្រសិនបើពួកគេមិនត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ទេ។

### តើខ្ញុំអាចជួយបានយ៉ាងដូចម្តេច ?

វិធីដែលអ្នកស្តាប់ និងឆ្លើយតបចំពោះមនុស្សដែលកំពុងទទួលរងនូវ DFSV អាចធ្វើឱ្យមានភាពខុសប្លែក ទាំងស្រុងដល់បុគ្គល និងក្រុមគ្រួសារ។

សំខាន់ណាស់ក្នុងការស្តាប់ និងគាំទ្រ ទោះយ៉ាងណាក្តី វាសំខាន់ដែលអនុញ្ញាតឱ្យមនុស្សធ្វើការជ្រើសរើសដោយខ្លួនឯង នៅពេលពួកគេត្រៀមខ្លួនបានរួចរាល់។ វិធីមួយចំនួនដែលមនុស្សអាចត្រូវបានគាំទ្រ

- ក្នុងករណីបន្ទាន់ ឬប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ស្ថិតនៅក្នុងសភាពគ្រោះថ្នាក់ឥឡូវនេះ សូមទូរស័ព្ទលេខ ០០០ ឱ្យបានភ្លាមៗ
- ជឿពួកគេ ហើយយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះការភ័យខ្លាចរបស់ពួកគេ។ រឿងនេះសំខាន់ណាស់ មិនថាអ្នកគិតពីបុគ្គលឬមនុស្សដែលធ្វើឱ្យពួកគេឈឺចាប់នោះទេ
- ស្តាប់ដោយគ្មានការរំខាន ឬការវិនិច្ឆ័យ
- មិនត្រូវស្តីបន្ទោសបុគ្គលដែលកំពុងទទួលរងអំពើហិង្សានូវអ្វីដែលបានកើតឡើងចំពោះពួកគេទេ។ អំពើហិង្សាជាអំពើមួយមិនអាចទទួលយកបានឡើយ
- កុំរកលេសសម្រាប់បុគ្គលដែលធ្វើឱ្យពួកគេឈឺចាប់
- យល់ដឹងថា ពួកគេប្រហែលជាមិនទាន់ត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ទេ ឬប្រហែលជាពុំមានសុវត្ថិភាពដើម្បីចាកចេញ
- កុំព្យាយាមបង្ខំពួកគេឱ្យធ្វើអ្វីដែលអ្នកគិតថាល្អបំផុត

- សូមចងចាំថាអំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល និងក្នុងគ្រួសារ មិនមែនត្រឹមតែជារាងកាយប៉ុណ្ណោះទេ
- ជួយតាមវិធីជាក់ស្តែង - ជាមួយការដឹកជញ្ជូន ការណាត់ជួប ការថែទាំកុមារ ឬកន្លែងដែលត្រូវរត់គេច
- ជួយពួកគេស្វែងរកជម្រើស។ អ្នក ឬបុគ្គលដែលអ្នកកំពុងគាំទ្រ អាចទូរស័ព្ទមកលេខ 1800RESPECT ឬចូលមើលរ៉ឺបសែប៊ី 1800RESPECT សម្រាប់ព័ត៌មាន និងការគាំទ្របន្ថែម
- មនុស្សមួយចំនួនអាចត្រូវការជំនួយពីសេវាកម្មតស៊ូមតិ ដើម្បីស្វែងរកជម្រើស ឬទាក់ទងមក 1800RESPECT។ អ្នកអាចស្វែងរកសេវាកម្មតស៊ូមតិនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក ដោយស្វែងបញ្ជីរាយឈ្មោះសេវាកម្មរបស់ពួកគេ។

**តើខ្ញុំអាចបញ្ជូនពួកគេទៅកាន់នរណា ?**

តែងមានព័ត៌មានដែលអាចជួយអ្នកធ្វើការបញ្ជូន ដែលបាន ជ្រាបព័ត៌មានច្បាស់លាស់ និងសមរម្យ។ សេវាកម្មខាងក្រោម ផ្តល់ព័ត៌មាន និងការគាំទ្រ៖

- **1800RESPECT (1800 737 732)(24/7)**  
សេវាកម្មផ្តល់ការប្រឹក្សាអំពីអំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល ក្នុងគ្រួសារ និងការរំលោភបំពានផ្លូវភេទថ្នាក់ជាតិ ផ្តល់ជូន ការប្រឹក្សាយោបល់តាមទូរស័ព្ទ និងអនឡាញ សម្រាប់ប្រជា ជនដែលទទួលរងនូវអំពើហិង្សា មិត្តភក្តិ និងក្រុមគ្រួសារ របស់ពួកគេ ក៏ដូចជាអ្នកធ្វើការ និងអ្នកវិជ្ជាជីវៈ។
- **សមាគមជនភៀសខ្លួនអូស្ត្រាលី**  
08 8354 2951  
ផ្តល់ជូនសេវាកម្មជាច្រើនដើម្បីគាំទ្រដល់សហគមន៍ និងបុគ្គលដែលទើបមកដល់ថ្មីៗ។
- **សេវាកម្មវិបត្តិអំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល**  
1800 800 098 (២៤ម៉ោង)  
ផ្តល់ការគាំទ្រ ជម្រើសនិង ងសេវាកម្មប្រកបដោយ សុវត្ថិភាព សម្រាប់ស្ត្រី និងកុមារដែលរងប៉ះពាល់ ដោយអំពើហិង្សាលើ ដៃគូស្និទ្ធស្នាល និងគ្រួសារ។ DVCS ក៏អាចបញ្ជូនស្ត្រីទៅ កាន់សេវាកម្មជនជាតិដើម និងវប្បធម៌ និងភាសាចម្រុះដែល សមរម្យ។

- **សេវាកម្មទ្រទ្រង់ស្ត្រីចំណាកស្រុក**  
08 8346 9417 ឬ 1800 800 098  
បុគ្គលិកចេះពីភាសា ឬមកពីវប្បធម៌ អាចជួយស្ត្រីចំណាក ស្រុកដែលមានប្រវត្តិវប្បធម៌ និងភាសាផ្សេងៗគ្នាដែលស្ថិត ក្នុងទំនាក់ទំនងគ្មានសុវត្ថិភាព និងអ្នកដែលប្រឈមនឹង ហានិភ័យនៃអំពើហិង្សា។ ពួកគេធ្វើការជាមួយសេវាកម្មអំពើ ហិង្សាក្នុងគ្រួសារ និងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្សេងទៀត រួមមាន អ្នកវិជ្ជាជីវៈបកប្រែភាសា ហើយស្វែងយល់ពីតម្រូវការសម្រាប់ ការសម្ងាត់របស់អតិថិជន។
- **Nunga Mi:Minar**  
08 8367 6474 ឬ 1800 003 308  
សេវាកម្មគាំទ្រដល់ស្ត្រី និងកុមារជនជាតិដើមដែលកំពុងរស់នៅ ជាមួយ ឬរត់គេចពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ។
- **សេវាកម្មការចាប់រំលោភ និងរំលោភបំពានផ្លូវភេទ Yarrow Place**  
8226 8777 ឬ 1800 817 421  
សេវាកម្មឥតគិតថ្លៃ និងរក្សាការសម្ងាត់សម្រាប់នរណាម្នាក់ ដែលត្រូវបានគេចាប់រំលោភ ឬរំលោភបំពានផ្លូវភេទ។

**តើខ្ញុំអាចស្វែងយល់បន្ថែមអំពី DFSV នៅទីណា ?**

មានធនធានតាមអនឡាញជាច្រើន ដើម្បីជួយអ្នកឱ្យយល់ រឹងកាន់តែច្បាស់អំពី DFSV ។ ធនធានទាំងនេះ រួមមាន៖

- **Break the Cycle (វាយបំបាក់វដ្ត)**  
[breakthecycle.sa.gov.au](http://breakthecycle.sa.gov.au)
- **Our Watch (ការឃ្នាំមើលរបស់ពួកយើង)**  
[www.ourwatch.org.au](http://www.ourwatch.org.au)
- **Stop it at the start (បញ្ឈប់វានៅកន្លែងចាប់ផ្តើម)**  
[www.respect.gov.au](http://www.respect.gov.au)
- **White Ribbon (ខ្សែបូពណ៌ស)**  
[www.whiteribbon.org.au](http://www.whiteribbon.org.au)
- **WSSSA**  
[www.womenssafetyervices.com.au](http://www.womenssafetyervices.com.au)

នេះគឺជាផ្នែកមួយនៃសន្លឹកហេតុការណ៍ទាំង 4 ស្តីពី DFSV។ ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីអំពីការកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងការឆ្លើយតបចំពោះ DFSV មាននៅក្នុង សន្លឹកហេតុការណ៍ 1។ ដើម្បីស្វែងយល់អំពីការលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រ និងការគោរព សូមមើលសន្លឹកហេតុការណ៍ 3 និង 4។

