

정보지 2

가정, 가족 및 성폭력을 겪는 사람을 돕기 위해 무엇을 할 수 있나요?

가정, 가족 및 성폭력(DFSV)은 이야기 하기 힘든 주제일 수 있습니다. 그것은 금기된 토픽 또는 사적인 가족 문제라고 여겨질 수 있습니다. 뭔가 문제가 있다는 징후를 알아챘다면 여러분이 할 수 있는 일들이 있습니다.

누군가에게 DFSV를 겪고 있는지 어떻게 물어볼 수 있나요?

DFSV를 겪고 있는 누군가를 지원하고 안전하게 지킬 수 있도록 돕는 것은 중요합니다. 그들이 자신의 경험을 공유할 수 있도록 안전한 환경을 만드세요. 폭력이 일어나지 않고 DFSV의 가해자가 주변에 없는 조용한 시간을 골라 이야기 하세요.

그 사람이 자신의 속도에 맞추어 이야기하도록 해주세요; 그들이 준비가 된 것 이상을 말하도록 밀어부치지 마세요. 대화상대가 여러분이 바라는 방식으로 반응하지 않는다면 그것으로 기분 상해하지 마세요. 여러분의 의견을 제공하는 것보다 여러분이 알아채고 걱정하게 되었던 사항에 대해 이야기하는 것이 좋습니다. 다음과 같은 질문을 시도해볼 수 있습니다.

- 가정에 모든 일이 괜찮은 지 궁금하네요?
- 멍이 든 것이 보여요. 어떻게 생긴 거죠? 누군가가 그렇게 만든 건가요?
- 당신이 파트너 (또는 가해자라고 의심되는 다른 사람) 곁에서 두려워하는 걸 봤어요. 맞나요? 모든 것이 괜찮은 건가요?
- 그들에게 사적으로 말할 수 있는 기회를 주세요. 경청할 준비를 하시되 그들이 말할 준비가 안되었다면 강요하지 마세요.

내가 어떻게 도울 수 있나요?

여러분이 DFSV를 겪는 사람의 말을 듣고 반응하는 방식에 따라 해당인 및 그 가족 단위에 큰 차이를 만들 수 있습니다.

경청하고 지지해주는 것은 중요하지만 그들이 준비된 때에 스스로 선택을 할 수 있게 하는 것이 중요합니다. 그들이 도움을 받을 수 있는 방법들은 다음을 포함합니다.

- 응급상황이나 어떤 사람이 지금 위험에 처해 있다면 즉시 000으로 전화하세요.
- 그들을 믿고 그들의 두려움을 심각하게 여기세요. 이것은 여러분이 해당인 또는 가해자를 어떻게 생각하는지와 관계없이 중요합니다.
- 말을 끊거나 판단하지 말고 들으세요
- 폭력을 겪고 있는 사람에게 그들에게 일어난 일에 관한 잘못을 탓하지 마세요. 폭력은 절대 용납될 수 없습니다
- 그들에게 상처 주는 사람을 위해 변명하지 마세요
- 그들이 준비가 안되었거나 떠나기엔 안전하지 않을 수 있음을 이해하세요.
- 그들이 여러분이 생각하는 최선을 따르길 강요하지 마세요

- 가정 및 가족 폭력은 단지 신체적 폭력만이 아님을 기억하세요.
- 실질적인 도움을 주세요-교통수단, 약속, 아이 돌보기 또는 도피처
- 옵션들을 찾아보도록 도와주세요. 추가 정보와 지원을 원하시면 여러분 또는 해당인이 1800RESPECT에 연락 또는 1800RESPECT 웹사이트에 방문하세요
- 어떤 사람들은 옵션들을 찾아보거나 1800RESPECT에 연락하기 위해 옹호서비스의 도움을 필요로 할 수 있습니다. 서비스 디렉토리를 참조해 해당 지역의 옹호 서비스를 찾을 수 있습니다.

그들을 누구에게 소개시킬 수 있나요?

정보를 기반한 적합한 소개를 할 수 있도록 항상 정보를 구해 놓으십시오. 다음의 서비스들은 정보와 지원을 제공합니다.

- **1800RESPECT (1800 737 732)(24/7)**
전국 성폭행, 가정 및 가족 폭력 상담 서비스는 피해자, 그들의 친구와 가족 뿐 아니라 관련 종사자와 전문인에게 전화와 온라인으로 상담을 제공합니다.
- **호주 난민 협회**
08 8354 2951
새로 정착한 지역사회 및 개인들을 돕는 다양한 서비스를 제공합니다.
- **가정폭력 위기 서비스**
1800 800 098 (24 시간)
가정 및 가족 폭력의 영향을 받은 여성 및 아동에게 지원, 안전한 옵션 및 서비스를 제공하며 또한 여성들에게 적합한 원주민 및 문화 언어적으로 다양한 서비스를 소개할 수 있습니다.

- **이민자 여성 지원 서비스**
08 8346 9417 또는 1800 800 098
이중언어를 쓰는 이중문화의 직원이 불안정한 관계에 있거나 폭력을 당할 위험이 높은 다양한 문화 및 언어적 배경의 이민자 여성을 도울 수 있습니다. 가정폭력 서비스 및 전문 통역사를 포함한 기타 서비스 제공자들과 협력하며 고객 비밀보장의 필요성을 이해합니다.
- **눈가미:미나르**
08 8367 6474 또는 1800 003 308
가족 폭력을 겪으며 살거나 이에서 도망친 원주민 여성 및 아이들을 지원하는 서비스
- **야로우 프레이스 강간 및 성폭행 서비스**
8226 8777 또는 1800 817 421
강간 또는 성폭행 피해자를 위한 무료이며 비밀이 보장되는 서비스

DFSV에 관한 추가 정보는 어디서 찾을 수 있나요?

DFSV에 관한 이해를 돕는 다양한 온라인 정보 자료가 있습니다. 이들은 다음을 포함합니다.

Break the Cycle (그 순환을 끊으세요)
breakthecycle.sa.gov.au

Our Watch (우리의 감시)
www.ourwatch.org.au

Stop it at the start (처음에 중단시키세요)
www.respect.gov.au

White Ribbon (하얀 리본)
www.whiteribbon.org.au

WSSSA
www.womenssafetyervices.com.au

본 정보지는 DFSV에 관한 4부의 정보지 중 하나입니다. DFSV의 인지 및 대응에 관한 추가 정보는 정보지 1에서 찾으실 수 있습니다. 성평등 및 존중의 증진에 관한 정보는 정보지 3과 정보지 4를 참조하세요.



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE