

ਘਰੇਲੂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਘਰੇਲੂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ (DFSV), ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਔਖਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਜਿਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਾਮਲਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹੇ ਸੰਕੇਤ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਛਾਂ ਕਿ ਕੀ ਉਹ DFSV ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ?

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ ਤੇ DFSV ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਣ। ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਵਕ ਵੇਲੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਹਿੰਸਾ ਹੋ ਨਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵੇਲੇ DFSV ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਸੇ ਪਾਸੇ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਬੋਲਣ ਦਿਉ; ਜਿੰਨਾਂ ਕੁ ਬੋਲਣ ਲਈ ਉਹ ਤਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ, ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਲਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਨਾ ਪਾਓ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜੇ ਉਹ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਨਾ ਲਉ। ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਆਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ, ਨਾ ਕਿ ਆਪਣੀ ਮੱਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਰੱਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਮੈਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਘਰੇ ਸਭ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੈ?
- ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਝਰੀਨਾਂ ਵੱਜੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ? ਕੀ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕੀਤਾ?
- ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ (ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚਾ ਰਿਹਾ ਹੈ) ਤੋਂ ਡਰੇ ਹੋਏ ਲੱਗਦੇ ਹੋ। ਕੀ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ? ਕੀ ਸਭ ਠੀਕ ਹੈ?
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਉ। ਸੁਣਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਪਰ ਜੇ ਉਹ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਬੋਲਣ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਨਾ ਪਾਓ।

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

DFSV ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਤਰੀਕਾ ਅਤੇ ਸੁਣ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਕਾਈ ਦੇ ਲਈ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਬਣੋ, ਪਰ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਆਪ ਕਰ ਲੈਣ ਦਿਉ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ। ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਿਸੇ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਇਸੇ ਵੇਲੇ ਕਿਸੀ ਖਤਰੇ 'ਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ 000 ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਉ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ।
- ਗੱਲ ਕੱਟੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਿਰਣਾ ਬਣਾਏ ਬਿਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ
- ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਨਾ ਦਿਉ। ਹਿੰਸਾ ਕਦੀ ਵੀ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚਾਈ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਕੀਤੇ 'ਤੇ ਪੈਚੇ ਨਾ ਮਾਰੋ
- ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਹੋਵੇ
- ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਤਾਬਕ ਜੇ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰੀਨ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਨਾ ਪਾਓ

- ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਵਿਹਾਰਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ - ਆਵਾਜ਼ਾਈ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਤੇ ਕਿਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ (appointments), ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਬੱਚ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਸਥਾਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਕੇ
- ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਰਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, 1800RESPECT ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਰੇ ਲਈ 1800RESPECT ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ
- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਜਾਂ 1800RESPECT ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਪੈਰਵੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ (advocacy service) ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਅੰਦਰ ਪੈਰਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਪਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਰ ਵਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਚੇ-ਸਮਝੇ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਰੈਫ਼ਰਲ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਥੱਲੇ ਦੱਸੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਆਸਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

- **1800RESPECT** (1800 737 732) (24/7)
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਹਾਰ, ਘਰੇਲੂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੇਵਾ (National Sexual Assault, Domestic Family Violence Counselling Service), ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿ-ਸਬੰਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਲ, ਕਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਅਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- **ਐਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ**
08 8354 2951
ਨਵੇਂ ਆਏ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।
- **ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਸੰਕਟ ਸੇਵਾ**
(Domestic Violence Crisis Service) (DVCS)
1800 800 098(24ਘੰਟੇ)
ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ। DVCS, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ 'ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਭਿੰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ' ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਰਾ ਸੇਵਾ
(Migrant Women's Support Service Inc)
08 8346 9417 ਜਾਂ 1800 800 098
ਵਿਭਿੰਨ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਕਿ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਹਿੰਸਾ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣਾ, ਦੁਹਰੇ-ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਾਲੇ ਕਰਮੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕਾਰਤਾਵਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਗੁਪਤਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ।
- **Nunga Mi:Minar**
08 8367 6474 ਜਾਂ 1800 003 308
ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ (ਐਬਐਰਿਜਨਲ) ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬੱਚ ਕੇ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ।
- **ਯਾਰੇ ਪਲੇਸ ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਸੇਵਾ**
(Yarrow Place Rape and Sexual Assault Service)
8226 8777 or 1800 817 421
ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਬਲਾਤਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਹਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ।

DFSV ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਕਿਥੋਂ ਜਾਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

DFSV ਨੂੰ ਬਿਹਤਰੀ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਵਾਰ ਵਾਰ ਦਾ ਚੱਕਰ ਤੋੜੋ (Break the Cycle)

breakthecycle.sa.gov.au

ਸਾਡੀ ਨਿਗਰਾਨੀ (Our Watch)

www.ourwatch.org.au

ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਰੋਕ ਲਗਾਓ (Stop it at the start)

www.respect.gov.au

ਸਫੇਦ ਰਿੱਬਨ (White Ribbon)

www.whiteribbon.org.au

WSSSA

www.womenssafetyervices.com.au

ਇਹ DFSV ਬਾਰੇ 4 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੱਥ ਪੱਤਰ (ਫੈਕਟਸ਼ੀਟ) ਹੈ। DFSV ਨੂੰ ਪਛਾਨਣ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਤੱਥ ਪੱਤਰ 1 ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਲੈਂਗਿਕ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨੂੰ ਹੱਲ-ਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੱਥ ਪੱਤਰ 3 ਅਤੇ 4 ਵੇਖੋ।



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE