

Информационный листок 2

Что я могу сделать, чтобы помочь тому, кто подвергается домашнему, семейному или половому насилию?

Домашнее, семейное и половое насилие (ДСПН) может быть трудной темой для беседы. Эта тема может считаться табу или личным семейным вопросом. Если вы видите признаки того, что что-то не в порядке, то можете предпринять определенные действия.

Как я могу спросить человека подвергается ли он ДСПН?

Важно поддержать и обеспечить безопасность того, кто, возможно, подвергается ДСПН. Создайте безопасную обстановку, чтобы этот человек поделился с вами своими переживаниями. Для разговора выберите спокойное время, когда не происходит насилие или поблизости нет лица, возможно, совершающего ДСПН.

Дайте человеку выговориться самому, не подталкивайте его сказать больше, чем он готов сказать. Если человек, с которым вы беседуете, не реагирует так, как вы надеялись, не воспринимайте это на свой счет. Лучше поговорить с ним о тех вещах, которые вы заметили и которые вас беспокоили, чем высказывать свое мнение. Вы можете попробовать задать такие вопросы:

- У вас дома все в порядке?
- Я заметила у тебя появились синяки. Как это произошло? Кто это сделал?
- Я заметила, ты, похоже, боишься своего партнера (или кого-то еще, кого вы подозреваете в причинении вреда). Это так? У тебя все в порядке?
- Дайте человеку возможность поговорить наедине с вами. Будьте готовы выслушать, но не принуждайте его говорить, если он не готов.

Чем я могу помочь?

То, как вы слушаете и отвечаете людям, испытывающим ДСПН, может иметь решающее значение для этих людей и их семей.

Важно выслушать и поддержать, однако, также важно дать возможность людям сделать свой собственный выбор, когда они готовы к этому. Вот некоторые из способов поддержки людей:

- В критической ситуации, или если человек находится в опасности, немедленно звоните 000
- Поверьте ей и отнеситесь к ее страхам серьезно. Это важно независимо от того, что вы думаете о ней или о том, кто причиняет ей вред
- Выслушайте, не прерывая и не осуждая
- НИКОГДА не вините человека, подвергающегося насилию в том, что с ним случилось. Насилию НЕТ ОПРАВДАНИЯ.
- Не оправдывайте человека, совершающего насилие
- Поймите, что она может быть еще не готова или ей может быть опасно уйти от обидчика
- Не принуждайте ее делать то, что вам кажется наилучшим для нее

- Помните о том, что домашнее и семейное насилие – это не только физическое насилие
- Окажите практическую помощь: с транспортом, визитами, присмотром за детьми или предоставлением места, куда можно скрыться
- Помогите им разобраться в имеющихся вариантах. Вы или лицо, которое вы поддерживаете, можете позвонить 1800RESPECT или посетить сайт 1800RESPECT за дополнительной информацией и поддержкой
- Некоторым людям может понадобиться помощь посреднической службы, чтобы изучить варианты или обратиться в 1800RESPECT. Вы можете найти посреднические службы в вашем районе, обратившись к справочнику этих служб.

К кому я могу их направить?

Всегда имейте информацию, которая позволит вам компетентно и правильно направить человека. Следующие службы предоставляют информацию и поддержку:

- **1800RESPECT (1800 737 732)(24/7)**
Всеавстралийская служба консультации при половом, домашнем и семейном насилии (The National Sexual Assault, Domestic Family Violence Counselling Service) предоставляет консультации по телефону и по интернету для людей, подвергающихся насилию, их друзей и семей, а также для работников и профессиональных сотрудников.
- **Австралийская ассоциация беженцев**
08 8354 2951 предоставляет ряд услуг для поддержки новоприбывших иммигрантов и общин.
- **Кризисная служба при домашнем насилии (Domestic Violence Crisis Service)**
1800 800 098 (круглосуточно) предоставляет поддержку, безопасные варианты и услуги для женщин и детей, подвергшихся домашнему и семейному насилию. Эта служба может также направить женщин в соответствующие службы для аборигенов и для выходцев из неанглоязычной среды и другой культуры.

- **Служба поддержки иммигранток (Migrant Women's Support Service Inc)**
08 8346 9417 or 1800 800 098

Двухязычный, принадлежащий к двум культурам персонал может помочь женщинам иммигранткам из различных культурных и языковых сред, находящимся в опасных взаимоотношениях, и тем, кому больше всего грозит насилие. Они сотрудничают со службами, работающими в области домашнего насилия, и другими службами, включая профессиональных переводчиков, и понимают необходимость конфиденциальности информации о клиенте.

- **Нунга Ми:Минар (Nunga Mi:Minar)**
08 8367 6474 или 1800 003 308

Служба, поддерживающая аборигенов и их детей, которые живут в условиях домашнего насилия или избегают его.

- **Служба помощи жертвам изнасилования и полового насилия «Ярроу плейс» (Yarrow Place Rape and Sexual Assault Service)**
8226 8777 или 1800 817 421

Бесплатная и конфиденциальная служба для всех, кто подвергся изнасилованию или насилию сексуального характера.

Где можно больше узнать о ДСПН?

Ряд источников в интернете помогут вам лучше понять ДСПН. Среди них:

Разорвать цикл (Break the Cycle)
breakthecycle.sa.gov.au

Наша вахта (Our Watch)
www.ourwatch.org.au

Остановить в самом начале (Stop it at the start)
www.respect.gov.au

Белая лента (White Ribbon)
www.whiteribbon.org.au

Службы женской безопасности Южной Австралии (WSSSA)
www.womenssafetyervices.com.au

Это один из 4-х информационных листков про ДСПН. Дополнительную информацию о том, как распознать и реагировать на ДСПН, можно найти в Информационном Листке 1. Сведения о равенстве полов и взаимоуважении вы найдете в Информационных листках 3 и 4.



Government
of South Australia



MCCSA
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK
THE
CYCLE**
OF DOMESTIC ABUSE