

ස්ත්‍රී පුරුෂ සමානත්වය සහ ගෞරවය ප්‍රවර්ධනය

කාන්තාවන් කෙරෙහි ඇති හිංසාකාරී විශ්වාසයන්ට අභියෝග කිරීමට සහ අනිසි සහ අපයෝජ්‍ය වර්තාවන් වැළැක්වීමට ඔබට කළ හැකි බොහෝ දේවල් තිබේ.

මීට අතුරු ව දේවල්:

දැනුවත්කම ඇති කරන්න: ගෘහස්ථ, පවුල සහ ලිංගික හිංසනය [domestic, family and sexual violence (DFSV)] සහ ඊට හේතු පිළිබඳව තොරතුරු හිඟකම සහ වැරදි තොරතුරු නිසා හිංසාවට සහ අපයෝජනයට මුහුණ දෙන කාන්තාවන් උපකාර ඉල්ලා සිටීම සඳහා බියවීමත් උපකාර ඉල්ලා සිටීමෙන් වැළකීමත් සිදු වේ. DFSV ගැන සහ එය වළක්වන අන්දම ගැන වඩාත් හොඳින් තේරුම් ගැනීම පිනිස ආගමික සහ ප්‍රජා නායකයන්ට සුවිශේෂ පුහුණුව ලබා ගත හැකිය. තොරතුරු පත්‍රිකා වල අන්තර්ගත කරුණු ප්‍රජා ප්‍රවෘත්ති පත්‍රිකා තුළ අඩංගු කිරීමට හෝ එවා ප්‍රචාරක පත්‍රිකා ලෙස බෙදා හැරීමට ඔබට පුළුවන ; ප්‍රජාවේ දැනුම වර්ධනය කරනු පිනිස පෝස්ටර් ප්‍රදර්ශනය කළ හැකිය ; නැතහොත්, කාන්තාවන් සමග සම්බන්ධතා වලදී පිරිමින් විසින් ආරක්ෂිත සහ ගෞරවනීය ලෙස හැසිරීම ප්‍රවර්ධනය කිරීම ගැන, සහ කාන්තාවන්ට හිංසනයෙන් සහ අපයෝජනයෙන් තොරව නිදහසේ ජීවත් වීමට ඇති අයිතිය ගැන ඔබේ ස්ථාවරය ඔබේ ප්‍රජාවට දැනුම් දීමට ප්‍රකාශයක් නිකුත් කිරීමට ඔබට පුළුවන.

සාකච්ඡා පවත්වන්න: DFSV ගැන සහ පිරිමින් විසින් කාන්තාවන්ට හිංසා කිරීම වැළැක්වීම සඳහා ස්ත්‍රී පුරුෂ සමානත්වයෙහි ඇති වැදගත්කම ගැන කතා කිරීමට අවස්ථා නිර්මාණය කර ගන්න. මෙය දෙනෙහි මගින්, අභියෝග ක්‍රම කණ්ඩායම් සාකච්ඡා මගින් හෝ ඔබේ ප්‍රජාව ඇමරිකානු විශේෂඥයන්ට ආරාධනා කිරීම මගින් කළ හැකිය. ඔබේ ප්‍රජාවේ පුරුෂ, ස්ත්‍රී, තරුණ සහ දෙනා මට ඇතුළු කර ගන්න.

ඔබේ ආගමේ සම්ප්‍රදායෙහි ස්ත්‍රීන් සහ පුරුෂයන් අතර ගෞරවය සහ සමානත්වය පරිපෝෂණය කරන ආකාරය, ස්ත්‍රී සහ පුරුෂ භූමිකා එකිනෙකින් වෙන්ස් වන ආකාරය සහ ස්ත්‍රීන් තීරණ ගැනීමේ සහ නායකත්ව භූමිකාවලට වැඩිපුර ඇතුළත් කරගැනීමට ඔබට කළ හැක්කේ මොනවාද යන කරුණු සිතා බලන්න.

සහභාගි වන්න: නොවැම්බර් 25 වන දිනට යෙදෙන වාර්ෂික ජාත්‍යන්තර කාන්තා හිංසනය තුරන් කිරීමේ දිනය (International Day for the Elimination of Violence Against Women) සහ නොවැම්බර් 25 සිට දෙසැම්බර් 10 දක්වා යෙදෙන ලිංගිකත්වය පාදක හිංසනයට එරෙහි දින 16ක ක්‍රියාකාරීතා මෙහෙයුම ඇතුළු, ස්ත්‍රීන් සහ පුරුෂයන් අතර ගෞරවය ප්‍රවර්ධනය කරන ප්‍රජා ප්‍රාරම්භයන්ට සහභාගි වන්න. එමෙන්ම මාර්තු 8 වන දිනට යෙදෙන ජාත්‍යන්තර කාන්තා දිනය උත්සවාකාරයෙන් සමරමින් කාන්තාවන් විසින් ඔබේ ආගමට සහ ප්‍රජාවට කරන මෙහෙවර පිළිගන්න.

ක්‍රියාත්මක වන්න: ඔබේ ප්‍රජාව තුළ කාන්තාවන් සඳහා සමානත්වය සහ ගෞරවය දිරිගන්වන වෙනස්කම් ඇතිකර ස්ත්‍රී පුරුෂ සමානත්වය ප්‍රවර්ධනය කරන්න. ස්ත්‍රී පුරුෂ සමානත්වය/කාන්තා හිංසනය වැළැක්වීමේ සැලැස්මක් හෝ ක්‍රියා කණ්ඩායමක් නිර්මාණය කිරීම ; නායකත්වය ගැනීමට තරුණ කාන්තාවන් උනන්දු කරවීම; සහ අලුත් නායකයන්ට පුහුණුව ලබාදීම මීට ඇතුළත් විය හැකිය.

හවුල් ගොඩනැගීම සහ වෙනස් කිරීම සඳහා කතා කිරීම: අනිකුත් ප්‍රජා සමූහ, ජාල සහ ආගමික ප්‍රජාවන් සමග සම්බන්ධ වීම සහ කටයුතු කිරීම ඔබට DFSV ගැන ඉගෙනීමට සහ ඔබේ DFSV වැළැක්වීමේ කාර්යයන් ශක්තිමත් කරගැනීමට උපකාරී විය හැකිය. මෙය ඔබේ ආගමේ සහ ප්‍රජාවේ සාමාජිකයන් ආරක්ෂා සේවා සමග සම්බන්ධ කිරීමටත්, ඔවුන්ව උදව් උපකාර ලබාගැනීම සඳහා දිරිගන්වීමටත් අවස්ථාවක් වනු ඇත.

DFSV සම්පත්

හිංසාකාරී සහ අපයෝජන වර්ගවත් හඳුනාගැනීමට සහ එවාට අභියෝග කිරීම සඳහා ඔබට උපකාරී වන සම්පත් පරාසයක් තිබේ. පහත සම්පත් මීට අයත් වේ:

1800 RESPECT – National Sexual Assault, Domestic Family Violence Counselling Service
[Information about DFSV in different languages](#)

Anglican Diocese Melbourne
[Preventing Violence Against Women Program](#)

Prevention of Violence Against Women Leadership Project)
[Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

පවුල් හිංසනයට අභියෝග කිරීමේ ව්‍යාපෘතිය (Challenge Family Violence Project) [Promoting Equality and Respect: An interfaith collaboration on preventing family violence](#)

Church of Scotland – Integrity Strategy
[Working to end violence against women](#)
[Resources for tackling violence against women](#)

කාන්තා සහ පවුල් හිංසනයට එරෙහි ආගමික ප්‍රජාවන් (Faith Communities Addressing Violence Against Women and Family Violence – What Works)
[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)
University of Melbourne and Multicultural Centre for Women’s Health

InTouch Multicultural Centre Against Family Violence
[Empowering Faith and Community Leaders to Prevent Violence Against Women](#)

Our Watch – [Let’s change the story: Violence against women in Australia](#)

Our Watch – [Prevention Practitioner Guide](#) (with examples for faith based contexts)

Our Watch – [What Drives Violence Against Women?](#)

ආගමික ප්‍රජාවන්හි සමාන සහ ගෞරවනීය සම්බන්ධතා ප්‍රවර්ධනය (Promoting Equal and Respectful Relationships in Faith Communities) [Manual and toolkit](#)

SASA! Faith
[A Guide for Faith Communities to Prevent Violence Against Women and HIV](#)
Trocaire and Raising Voices

ඔස්ට්‍රේලියාවේ තරුණ පිරිමියෙකු වීම පිළිබඳ අධ්‍යයනය (The Man Box: A study on being a young man in Australia)
[The Men’s Project – Jesuit Social Services](#)

White Ribbon Australia [resources](#)

DFSV වැළැක්වීමට සහ කාන්තාවන් සහ ළමුන් ආරක්ෂා කිරීමට ඔබට ප්‍රධාන කාර්යභාරයක් ඉටු කළ හැකිය.

වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා 1800RESPECT (1800 737 732) හෝ www.1800RESPECT.org.au

හදිසි අනතුරකදී හෝ යම් කෙනෙක් අවදානමකට පත්ව සිටිනම් වහාම **000** අමතන්න.

මෙය DFSV පිළිබඳ තොරතුරු පත්‍රිකා 4කින් එකකි. ස්ත්‍රී පුරුෂ සමානත්වය සහ ගෞරවය ප්‍රවර්ධනය ගැන වැඩිදුර තොරතුරු, තොරතුරු, පත්‍රිකා අංක 3 හි අඩංගු වේ. DFSV ගැන වැඩිදුර ඉගෙනීමට සහ හඳුනාගැනීමට තොරතුරු, පත්‍රිකා අංක 1 සහ අංක 2 බලන්න.