

# صنفي برابري اور احترام كا فروغ

يہ سوچیں کہ آپ کی مذہبی روایات کس طرح مردوں اور عورتوں کے درمیان احترام اور برابری قائم کرتی ہیں، عورتوں کا کردار مردوں سے مختلف کیسے ہے اور آپ خواتین کو فیصلہ سازی اور قائدانہ کردار میں شامل کرنے کے لیے مزید کیا کر سکتے ہیں۔

شریک ہوں: کمیونٹی میں ایسے اقدامات میں شریک ہوں جو مردوں اور عورتوں کے درمیان احترام کو فروغ دیتے ہیں جس میں 25 نومبر کو خواتین کے خلاف تشدد کے خاتمے کے سالانہ عالمی دن اور 25 نومبر سے 10 دسمبر تک 'صنفي بنياد پر تشدد کے خلاف ایکٹیوازم مہم' کے 16 دنوں میں شریک ہونا بھی شامل ہے۔ آپ 8 مارچ کو عالمی یوم خواتین بھی منا سکتے ہیں اور اس کے لیے اپنے مذہب اور کمیونٹی میں خواتین کے کردار کی تعریف کر سکتے ہیں۔

قدم اٹھائیں: اپنی کمیونٹی میں تبدیلیاں لا کر صنفي برابري کو فروغ دیں تاکہ خواتین کی برابري اور احترام بڑھے۔ اس میں یہ شامل ہو سکتا ہے کہ صنفي برابري/خواتین پر تشدد کی روک تھام کا پلان یا ایکشن گروپ بنایا جائے؛ نوجوان خواتین کو قائدانہ کردار میں شامل کیا جائے؛ اور نئے رہنماؤں کو تربیت دی جائے۔

اشتراک کارکو فروغ دیں اور تبدیلی لانے کے لیے آواز اٹھائیں: دوسرے کمیونٹی گروہوں، نیٹ ورکس اور مذہبی کمیونٹیوں کے ساتھ روابط قائم کرنے اور مل کر کام کرنے سے آپ سیکھ سکتے ہیں اور DFSV کو روکنے کے کام میں آپ کو مدد مل سکتی ہے۔ اس سے آپ کو اپنے مذہب اور کمیونٹی کے لوگوں کو حفاظتی خدمات سے جوڑنے کے مواقع بھی مل سکتے ہیں اور آپ انہیں مدد اور سہارا طلب کرنے کی ترغیب دے سکتے ہیں۔

آپ نقصان دہ نظریات کو چیلنج کرنے کے لیے اور خواتین کے ساتھ نامناسب طرز عمل اور بدسلوکی کو روکنے کے لیے بہت کچھ کر سکتے ہیں۔

یہ ایسے کام ہو سکتے ہیں:

شعور پیدا کرنا: گھریلو، عائلی اور جنسی تشدد (DFSV) اور اس کے اسباب کے بارے میں معلومات نہ ہونے اور غلط معلومات کی وجہ سے خوف پیدا ہوتا ہے اور تشدد سے دوچار خواتین کے مدد مانگنے میں رکاوٹ آتی ہے۔ مذہبی رہنما اور کمیونٹی کے رہنما DFSV کے بارے میں بہتر طور پر سمجھنے اور اسے روکنے کے طریقوں کے لیے خاص تربیت لے سکتے ہیں۔ آپ معلوماتی پرچوں سے ملنے والی معلومات کو کمیونٹی نیوز لیٹر میں شامل کر سکتے ہیں یا انہیں فلائرز کے طور پر بانٹ سکتے ہیں؛ کمیونٹی کا علم بڑھانے کے لیے پوسٹر لگا سکتے ہیں؛ یا ایک اعلان جاری کر سکتے ہیں تاکہ آپ کی کمیونٹی کو علم ہو کہ آپ رشتوں میں مردوں کی طرف سے محفوظ اور احترام کے رویے کو فروغ دینے اور خواتین کے تشدد اور بدسلوکی کے بغیر جینے کے حق کے متعلق کیا مؤقف رکھتے ہیں۔

بات چیت کریں: DFSV اور مردوں کی طرف سے عورتوں پر تشدد کو روکنے کے لیے صنفي برابري کی اہمیت پر بات کرنے کے مواقع پیدا کریں۔ یہ خطبے کے ذریعے، قدرے کم رسمی چھوٹے گروہوں میں بات چیت یا ماہرین کو اپنی کمیونٹی سے خطاب کی دعوت دینے کی صورت میں ہو سکتا ہے۔ اپنی کمیونٹی کے سب لوگوں کو شامل کریں – مرد، خواتین اور نوجوان افراد۔

## DFSV پر وسائل

Our Watch – ہم داستان بدلین: آسٹریلیا میں خواتین پر تشدد  
[Let's change the story: Violence against women in Australia](#)

Our Watch – روک تھام کا کام کرنے والوں کے لیے رہنمائی  
[Prevention Practitioner Guide](#)  
(مذہبی سیاق و سباق سے مثالوں کے ساتھ)

Our Watch – عورتوں پر تشدد کے محرکات کیا ہیں؟  
[What Drives Violence Against Women?](#)

مذہبی کمیونٹیوں میں برابری اور احترام پر مبنی رشتوں کا فروغ  
مینوئل اور ٹول کٹ  
[Manual and toolkit](#)

SASA! Faith  
مذہبی کمیونٹیوں کے لیے خواتین پر تشدد اور HIV کی روک تھام کے لیے  
رہنمائی  
[A Guide for Faith Communities to Prevent Violence  
Against Women and HIV](#)

Trocaire and Raising Voices

The Man Box: آسٹریلیا میں ایک نوجوان مرد  
ہونے کے متعلق تحقیقی مطالعہ  
[The Men's Project – Jesuit Social Services](#)

White Ribbon Australia وسائل  
[resources](#)

آپ DFSV کو روکنے اور خواتین اور بچوں کو محفوظ رکھنے  
میں اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔

مزید معلومات یہاں دستیاب ہیں:

1800RESPECT (1800 737 732)  
[www.1800RESPECT.org.au](http://www.1800RESPECT.org.au)

ہنگامی صورتحال میں یا کسی کے خطرے میں  
ہونے پر فوراً 000 کو کال کریں۔

متشدد طرز عمل اور بدسلوکی کو پہچاننے اور چیلنج کرنے میں مدد  
دینے والے بہت سے وسائل دستیاب ہیں۔ ان میں یہ شامل ہیں:

1800 RESPECT - جنسی حملے، گھریلو اور عائلی تشدد کے لیے  
قومی کاؤنسلنگ سروس

مختلف زبانوں میں رہنما DFSV کے متعلق معلومات  
[Information about DFSV in different languages](#)

Anglican Diocese Melbourne

خواتین پر تشدد کی روک تھام کا پروگرام  
[Preventing Violence Against Women Program](#)

AMES Prevention of Violence Against  
Women Leadership Project  
(خواتین پر تشدد کی روک تھام کا لیڈرشپ پروگرام)

روزمرہ صنفی تعصب کو چیلنج کرنا – حصہ 1 اور 2  
[Challenging Everyday Sexism – Part 1 and 2](#)

عائلی تشدد کو چیلنج کرنے کا پراجیکٹ برابری اور احترام کا  
فروغ: عائلی تشدد کو روکنے کے لیے بین المذاہب اشتراک کار

[Promoting Equality and Respect: An interfaith  
collaboration on preventing family violence](#)

چرچ آف سکاٹ لینڈ – انٹیگریٹی سٹریٹیجی

خواتین پر تشدد کے خاتمے کے لیے کام کرنا

خواتین پر تشدد سے نبھنے کے لیے وسائل

[Working to end violence against women  
Resources for tackling violence against women](#)

خواتین پر تشدد اور عائلی تشدد کے خلاف کام کرنے والی  
مذہبی کمیونٹیاں –

What Works (کن چیزوں سے فائدہ ہوتا ہے):

مذہبی ماحولوں میں مؤثر روک تھام کے لیے اہم ترین تجاویز  
[Key Tips for Effective Prevention in Faith Settings](#)

یونیورسٹی آف میلبورن اور صحت نسوان کا ملٹی کلچرل سنٹر

InTouch عائلی تشدد کے خلاف ملٹی کلچرل سنٹر  
مذہبی رہنماؤں اور کمیونٹی کے رہنماؤں کو خواتین پر تشدد کی روک

تھام کے لیے تقویت دینا

[Empowering Faith and Community Leaders to  
Prevent Violence Against Women](#)

یہ DFSV کے متعلق 4 معلوماتی پرچوں میں سے ایک پرچہ ہے۔ صنفی برابری اور احترام کے فروغ کے بارے میں مزید معلومات  
پرچہ 3 میں ہیں۔ DFSV کو پہچاننے اور جوابی اقدام کرنے کے متعلق مزید معلومات کے لیے پرچہ 1 اور 2 دیکھیں۔



Government  
of South Australia



MCCSA  
Multicultural Communities Council of South Australia



Women's Safety Services SA

**BREAK  
THE  
CYCLE**  
OF DOMESTIC ABUSE